

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری و واقعیت درمانی بر بهبود تعارضات زوجین در آستانه طلاق

محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

عسکری اصغری گنجی - استاد گروه روانشناسی دانشکده شهید رجایی، دانشگاه فرهنگیان

معصومه السادات طبری پور - کارشناسی ارشد مشاوره خانواده، دانشگاه علامه طباطبایی

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر، مقایسه اثربخشی زوج درمانی شناختی رفتاری و واقعیت درمانی بر بهبود تعارضات زوجین در آستانه طلاق بود. روش پژوهش، آزمایشی با طرح پیش آزمون پس آزمون با گروه گواه بود. جامعه - آماری این پژوهش شامل زوجین در آستانه طلاق بودند. نمونه گیری به شیوه هدفمند و براساس ملاک های ورود و خروج پژوهش ۳۰ زوج داوطلب واجد شرایط انتخاب شدند. سپس با استفاده از روش تصادفی در گروه های آزمایش و گروه گواه جایگزین شدند. برای جمع آوری اطلاعات از پرسشنامه تعارضات زناشویی استفاده شده است. داده ها با استفاده از آزمون تحلیل کواریانس و آزمون تعقیبی توکی انجام شد. نتایج پژوهش نشان داد، زوج درمانی شناختی رفتاری و واقعیت درمانی بر بهبود تعارضات زوجین در آستانه طلاق تاثیر معناداری دارد

کلمات کلیدی:

زوج درمانی شناختی رفتاری، واقعیت درمانی، تعارضات زوجین، آستانه طلاق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510673>

