

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر باورهای فراشناختی دانشجویان مضطرب

محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسنده:

مریم رستمی - کارشناس اداره مشاوره و سلامت روان دانشگاه علوم پزشکی ایلام

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی رویکرد درمانی مبتنی بر پذیرش و تعهد بر باورهای راشناختی دانشجویان پرستاری و مامایی مبتلا به علائم اختلال اضطراب بود. این پژوهش نیمه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون بود. جامعه آماری پژوهش شامل تمامی دانشجویان دانشکده پرستاری و مامایی دانشگاه علوم پزشکی ایلام بود. به منظور جمع آوری داده ها از پرسشنامه باورهای فراشناختی استفاده شد. گروه آزمایش تحت درمان گروهی مبتنی بر پذیرش و تعهد طی ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای قرار گرفت و گروه کنترل، هیچ گونه مداخله درمانی دریافت نکرد. نتایج تحلیل کورایانس نشان داد درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد در بهبودی باورهای فراشناختی دانشجویان پرستاری و مامایی مبتلا به علائم اختلال اضطراب موثر است.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، باورهای فراشناختی، اختلال اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510778>

