

عنوان مقاله:

بررسی عوامل ایجاد و مصونیت اضطراب از دیدگاه قرآن کریم

محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسنده:

زهرا شعبانی - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

این پژوهش ابتدا به بررسی مشکل اضطراب در ایران و جهان پرداخته، سپس تعاریفی از ترس و اضطراب در مباحث روانشناختی، در زبان فارسی، عربی و قرآنی ارائه کرده است. سپس آن را به دو گروه اصلی اضطرابنکوهیده و اضطراب ممدوح دسته بندی نموده و منشاء اصلی تر و اضطراب و همچنین منشاء اصلی امنیتمورد بررسی قرار گرفته است. در ادامه ی پژوهش، عبارات قرآنی که درونمایه ی تر و اضطراب را می رسانند در قسمت اضطراب نکوهیده جای داده شده و در یک نمودار جامع، آنها را به عوامل درونی و بیرونی اضطراب تقسیم بندی کرده است. در ادامه، عوامل درونی را به دو گروه نظری و عملی تقسیم و در نموداری دیگر عواملو راهکارهای مصون ماندن از اضطراب نکوهیده معرفی شده که شامل راهکارهای نظری و عملی کاربردی باشند.

کلمات کلیدی:

اضطراب، ترس، امنیت، عوامل اضطراب، مصونیت از اضطراب

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510831>

