

عنوان مقاله:

اثر بخشی خانواده درمانی ستیر بر رضایت زناشویی زنان متاهل شهر تهران

محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

فاطمه ترکاشوند - کارشناس ارشد مشاوره و راهنمایی دانشگاه آزاد اسلامی تهران مرکز

مریم اسکندر بیگی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی رودهن

سهیلا جهانیان - کارشناس روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی کرج

حلیمه نادری - کارشناس روانشناسی عمومی پیام نور کرج

سیده طیبه اکبری - کارشناس روانشناسی دانشگاه آزاد اسلامی کرج

الهام فنواتی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی دانشگاه آزاد اسلامی بهبهان

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف تعیین اثربخشی رویکرد خانواده درمانی ستیر بر رضایت زناشویی زنان متاهل شهر تهران انجام شد. جامعه آماری این پژوهش همه زنان دارای مشکل نارضایتی زناشویی مراجعه کننده به مرکز مشاوره خلاق در شهر تهران بودند. از میان آنان ۲۰ زن به روش دردسترس انتخاب و به طور تصادفی در دو گروه مساوی شامل گروه آزمایش و کنترل جایگزین شدند. این مطالعه با استفاده از روش نیمه آزمایشی با طرح پیش آزمون و پس آزمون با گروه کنترل انجام شد. اعضای گروه آزمایش به مدت ۹ جلسه ۹۰ دقیقه ای در معرض مداخله خانواده درمانی ستیر قرار گرفتند. در طول مدت مداخله، گروه کنترل هیچ گونه درمانی دریافت نکرد. ابزار این پژوهش پرسشنامه رضایت زناشویی انریچ بود. داده ها با روش آمار توصیفی و تحلیل کواریانس چند متغیره تجزیه و تحلیل شدند. یافته ها نشان داد که خانواده درمانی ستیر بر رضایت زناشویی زنان متاهل شهر تهران موثر است. نتایج حاکی از اهمیت توجه به مداخلات خانواده درمانی ستیر در افزایش رضایت زناشویی زنان متاهل شهر تهران بود.

کلمات کلیدی:

خانواده درمانی ستیر، زنان، رضایت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510890>

