

عنوان مقاله:

بررسی علل اعتیاد به اینترنت و راهکارهای مقابله با آن

محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

سمانه خشنود - استاد گروه علوم تربیتی دانشکده علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی واحد الکترونیک

هانیه بهرام نژاد - دانشجوی ارشد برنامه ریزی درسی دانشگاه تهران

خلاصه مقاله:

ورود هر فناوری جدید به جوامع، باعث ایجاد تغییرات مثبت یا منفی در زندگی بشر می شود. عوامل متعددی نوع تاثیر فناوری راتعیین می کند؛ از جمله نوت استفاده از آن. اینترنت به عنوان یکی از فناوری های قرن حاضر به علت جذابیت های خاص برای برخی از افراد، مسئله ی «اعتیاد به اینترنت» را به همراه می آورد. در این مقاله تلاش می کنیم اعتیاد به اینترنت را عنوان آسیبی اجتماعی مورد بررسی قرار دهیم. اعتیاد به اینترنت به استفاده افراطی و وسواس گونه از اینترنت گفته می شود که می تواند باعث ایجاد مشکلات روانی، اجتماعی، درسی، شغلی و همچنین ایجاد مشکلات فیزیکی مثل چشم درد، کمردرد، تغییر در الگوی خواب و تغتیه در فرد شود. به طور کلی، تکنولوژی های جدید ارتباطی مانند موبایل، بازی های آنلاین اینترنتی، و شبکه های اجتماعی روش زندگی ما راتغییر داده اند و شرایط جدیدی را برای ارتباط با یکدیگر و فعالیت های اجتماعی فراهم کرده اند. در دسترس بودن اینترنت مزایای زیادی دارد و منجر به پیشرفت های زیادی شده است. علی رغم تمام امکانات و مزایایی که تکنولوژی جدید ارتباطی فراهم کرده است، استفاده نادرست از آن با تبعاتی همراه بوده است. به همین دلیل توصیه می شود که قبلاز استفاده از این روش های ارتباطی ماهیت آن را بهتر شناخته و اطلاعات کافی در مورد مزایا و معایب آن به دست آورد. از خطرات اینترنت، فضای مجازی و شبکه های اجتماعی می توان به موارد زیر اشاره کرد: دزدی، مورد تهدید و باج گیری قرار گرفتن، مواجهه با محتوای نامناسب (پورنوگرافی، آسیب به خود، خشونت، تبعیض نژادی)، اعتیاد به اینترنت و بازی های اینترنتی. در این مقاله به موضوع اعتیاد به اینترنت، فضای مجازی، و شبکه های اجتماعی می پردازیم

کلمات کلیدی:

اعتیاد به اینترنت، اعتیاد، اینترنت، علل اعتیاد به اینترنت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510916>

