

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بین راهبردهای ناسازگار تنظیم هیجانی با افکار خودکشی در بین دانشجویان

## محل انتشار:

هشتمین همایش علمی پژوهشی توسعه و ترویج علوم تربیتی و روانشناسی ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

فاطمه عبدالهی - مدرس گروه روانشناسی موسسه آموزش عالی فاطمیه (س) شیراز، ایران

فاطمه حسن شاهی - دانشجوی کارشناسی روانشناسی عمومی، موسسه آموزش عالی فاطمیه (س) شیراز، ایران

## خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر بررسی ارتباط راهبردهای ناسازگار تنظیم هیجانی با افکار خودکشی بود. روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی و جامعه آماری شامل دانشجویان شهر شیراز بود. با استفاده از روش نمونه گیری در دسترس تعداد ۱۰۰ نفر انتخاب گردید. ابزار های سنجش شامل پرسشنامه تنظیم شناختی هیجان CERQ و مقیاس افکار خودکشی بک (BSSI) بود. یافته ها میزان همبستگی بالای راهبردهای ناسازگاره تنظیم شناختی هیجان و افکار خودکشی را نشان داد. هم چنین از یافته ها استنباط می شود که راهبردهای ناسازگار تنظیم هیجانی به تنهایی بیش بین افکار خودکشی هستند. بنابراین در برنامه های درمانی و آموزشی باید توجه خاصی به راهبردهای ناسازگاره در جلوگیری از افکار خودکشی صورتگیرد.

## کلمات کلیدی:

افکار خودکشی، راهبردهای ناسازگار تنظیم هیجانی، دانشجویان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1510933>

