

عنوان مقاله:

بررسی نقش میانجی گر شفقت به خود در رابطه بین آسیب پذیری روان شناختی و دلبستگی به خدا در دانشجویان دختر دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال ۱۳۹۵

محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 6، شماره 1 (سال: 1399)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

مریم باقری پناه - گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد بین المللی کیش، کیش، ایران

متین گل افروز - گروه روان شناسی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد سنندج، سنندج، ایران

هنگامه بلورساز مشهدی - گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، مرکز گرمسار، گرمسار، ایران

مریم مویدی مهر - گروه روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد امارات، ایران

مریم خروشی - گروه مشاوره، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد قوچان، قوچان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: ناراحتی های روان شناختی از جمله مشکلات شایعی هستند که اغلب دانشجویان آن را تجربه می کنند. هدف این پژوهش بررسی نقش میانجی گر شفقت به خود در رابطه بین آسیب پذیری روانی و دلبستگی به خدا در دانشجویان بود. روش کار: پژوهش حاضر توصیفی و از نوع همبستگی است. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان دختر مشغول به تحصیل در دانشگاه آزاد اسلامی واحد کرج در سال ۱۳۹۵ بود که با روش نمونه گیری تصادفی ساده ۲۸۰ نفر برای مطالعه انتخاب شدند. داده های پژوهش با استفاده از مقیاس های شفقت به خود؛ فرم کوتاه مقیاس افسردگی، اضطراب و استرس و دلبستگی به خدا جمع آوری شد. به منظور تجزیه و تحلیل داده ها از روش های آمار توصیفی، ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون؛ و برای آزمودن اثرهای واسطه ای از روش بارون و کنی استفاده شد. در این پژوهش همه موارد اخلاقی رعایت شده است و مولفان مقاله تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: نتایج نشان داد که بین دلبستگی به خدا با شفقت به خود ($r=0.61$ و $P<0.05$) و آسیب پذیری روانی ($r=-0.60$ و $P<0.05$) رابطه معناداری وجود داشت. همچنین، دلبستگی به خدا به تنهایی توان تبیین ۵۲ درصد از تغییرات آسیب پذیری روانی را داشت؛ اما شفقت به خود و دلبستگی به خدا با هم توان تبیین ۶۱ درصد از تغییرات آسیب پذیری روانی را داشتند. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش ضرورت بازشناسی نقش شفقت به خود و دلبستگی به خدا را در آسیب پذیری روانی دانشجویان تاکید می کند.

کلمات کلیدی:

آسیب پذیری روان شناختی، دانشجو، دختر، دلبستگی به خدا، شفقت به خود

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1511979>

