

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی با سلامت معنوی در مادران دارای کودک کم توان ذهنی

## محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 5، شماره 2 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسندگان:

الناز صفار حمیدی - گروه مشاوره و راهنمایی، دانشکده ی علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

سپیده بشیرگنبدی - گروه مشاوره، دانشکده ی علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه محقق اردبیلی، اردبیل، ایران

سیمین حسینیان - گروه مشاوره و راهنمایی، دانشکده ی علوم تربیتی و روان شناسی، دانشگاه الزهرا (س)، تهران، ایران

## خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: ناتوانی ذهنی کودک می تواند بر سلامت مادر که اصلی ترین مراقب وی است، تاثیر منفی داشته باشد. سلامت معنوی یکی از ابعاد سلامت است که اخیرا توجه محققان را به خود جلب کرده است. پژوهش حاضر با هدف بررسی رابطه ی بهزیستی روان شناختی و ابعاد کیفیت زندگی با سلامت معنوی در مادران دارای کودک کم توان ذهنی شهر رشت صورت گرفته است. روش کار: این پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی است. برای انجام این پژوهش ۱۵۰ مادر دارای کودک کم توان ذهنی که فرزندان شان در مدرسه ی کم توان ذهنی شهر رشت در سال تحصیلی ۹۷-۱۳۹۶ مشغول به تحصیل بودند، به شیوه ی نمونه گیری در دسترس انتخاب شدند و پس از توجیه، به ابزارهای پژوهش که شامل مقیاس بهزیستی روان شناختی ریف (PWBS)، پرسش نامه ی کیفیت زندگی (SF-۳۶) و مقیاس سلامت معنوی (SWB) بود، پاسخ دادند. داده های جمع آوری شده به روش تحلیل رگرسیون تجزیه و تحلیل شد. در این پژوهش همه ی مسائل اخلاقی رعایت شده است و مولفان مقاله هیچ گونه تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: بر اساس یافته های به دست آمده، بین بهزیستی روان شناختی با سلامت معنوی ارتباط مثبت و معناداری وجود داشت ( $r=۰.۷۶/۰$  و  $P<۰.۰۱/۰$ ) و نیز مشخص شد که بین ابعاد کیفیت زندگی و سلامت معنوی شامل سلامت جسمانی با سلامت معنوی ( $r=۰.۶۵/۰$  و  $P<۰.۰۱/۰$ )، سلامت روانی با سلامت معنوی ( $r=-۰.۸۳/۰$  و  $P<۰.۰۱/۰$ )، روابط اجتماعی با سلامت معنوی ( $r=۰.۵۷/۰$  و  $P<۰.۰۱/۰$ ) و سلامت محیطی با سلامت معنوی ( $r=۰.۶۷/۰$  و  $P<۰.۰۱/۰$ ) رابطه ی مثبت معناداری وجود داشت. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نیز نشان دهنده ی این بود که سلامت معنوی مادران دارای کودک کم توان ذهنی بر اساس بهزیستی روان شناختی و ابعاد کیفیت زندگی پیش بینی شدنی است. نتیجه گیری: نتایج پژوهش نشان داد که سلامت معنوی افراد با بهزیستی روان شناختی و کیفیت زندگی در ارتباط است. از این رو، با افزایش سطح سلامت معنوی از طریق آموزش ها و مداخلات لازم می توان کیفیت زندگی و بهزیستی روان شناختی مادران و مراقبان کودکان کم توان ذهنی را افزایش داد.

## کلمات کلیدی:

افراد کم توان ذهنی، بهزیستی روان شناختی، کیفیت زندگی، مادران، معنویت

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1512324>

