

عنوان مقاله:

مروری مقدماتی بر استرس مالی و پیامدهای آن بر سلامت فردی

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی مطالعات نوین در علوم انسانی، علوم تربیتی، حقوق و مطالعات اجتماعی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

سعید اصغرلو - کارشناسی ارشد حسابداری، دانشگاه سمنگان آمل، مازندران، ایران

خلاصه مقاله:

در حالی که استرس مالی یک احساس ذهنی است که ممکن است بر اساس ارزیابی عینی از وضعیت مالی فرد باشد یا نباشد، ما به شرایط عینی که معمولاً باعث ایجاد احساس استرس مالی می شود به عنوان مشقت اقتصادی اشاره می کنیم. استرس مالی و پیامدهای منفی سلامت مرتبط با آن، امروزه یک نگرانی جدی است. در این مقاله با استفاده از روش مروری-کتابخانه ای به بررسی استرس مالی و تاثیر آن بر سلامت افراد پرداخته شد. بررسی ما از میانی روان شناختی در مورد اثرات استرس مالی نشان می دهد که چنین تاثیراتی گسترده و فراگیر هستند. با این حال، محور این تاثیرات این واقعیت است که استرس مالی افراد را در برابر بیماری روانی جدی افسردگی آسیب پذیر می کند. این مسئله دارای تبعات جبران ناپذیری است. در چنین شرایطی مصرف الکل و مواد مخدر افزایش یافته و اختلافات خانوادگی پدید آید. رضایت مندی از ازدواج کاهش می یابد و بسیاری از روابط پایان می یابد. کودکانی که در غیر این صورت از والدین خود ملامت، تشویق و شفقت دریافت می کردند، اکنون انتقاد و تنبیه و ناسازگاری دریافت می کنند. این تغییرات در تربیت فرزند منجر به تغییر رفتار کودکان در مدرسه از نظر افت عملکرد تحصیلی و افزایش رفتارهای مخرب و ضداجتماعی می شود.

کلمات کلیدی:

استرس مالی، استرس، مشکلات اقتصادی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1512923>

