

عنوان مقاله:

تاثیر آوای قرآن کریم بر بهداشت، سلامت روان و عملکرد فیزیولوژیک: مرور نظام مند

محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 5، شماره 1 (سال: 1398)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

محمدحسین یکتا کوشالی - کمیته ی تحقیقات دانشجویی، گروه رادیولوژی، دانشکده ی پرستاری-مامایی و پیراپزشکی شرق گیلان،
دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

حسن مولادوست - مرکز تحقیقات قلب سالم، گروه بیوشیمی و فیزیک پزشکی، دانشکده ی پزشکی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت،
ایران

عاصمه پوررجبی - مرکز تحقیقات قلب سالم، گروه پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گیلان، رشت، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: صداها یا آواها بر روح و روان و جسم همه ی مخلوقات از انسان ها گرفته تا حیوانات و گیاهان تاثیر می گذارند. آهنگ موزون قرآن کریم و آوای دل نشین آن نوعی موسیقی عرفانی دلپذیر است. باشکوه ترین بعد اعجاز بیانی قرآن، همسازی با نغمه های دل نشین و آهنگ های وزین صوتی است. به عبارت دیگر، یکی از جنبه های اعجاز قرآن که کمتر به آن توجه شده، در آوای آن نهفته است. در مطالعه ی حاضر، با هدف مرور نظام مند به بررسی پژوهش های انجام شده با مضمون آوای قرآنی و تاثیر آن بر بهداشت، سلامت روان و عملکرد فیزیولوژیک بدن پرداخته شده است. روش کار: پایگاه های اطلاعاتی مورد جستجو شامل پایگاه های اس.آی.دی، مگیران، ایران داک، نورمگز، ایران مدکس، کاکرین، گوگل اسکولار و اسکوپوس بود. برای اجرای پژوهش از کلیدواژه های فارسی آوا، صوت، قرآن، فیزیولوژیک، سلامت روان و بهداشت؛ و کلیدواژه های انگلیسی Sound, Voice, Hygiene, Health, Physiologic, Holy book, Quran, و همچنین ترکیبی از آنها با درجه ی حساسیت بالا استفاده شد. مولفان مقاله هیچ گونه تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: با جستجو در پایگاه های یادشده، ۴۷۱ عنوان مقاله حاصل شد که بر اساس معیارهای ورود و خروج ۴۰ مقاله ی نهایی برای ورود به چک لیست طراحی شده، پذیرفته شد. بیشتر مقالات به دلیل نداشتن اطلاعات مربوط به اعجاز آوای قرآنی و همچنین نداشتن همپوشانی دو مقوله ی آوای قرآن و بهداشت روان و عملکرد فیزیولوژیک بدن حذف شدند. نتیجه گیری: نتایج حاصل از بررسی حاضر نشان داد که آوای قرآن در کاهش میزان اضطراب، بهداشت روان، شدت درد، بهبود سلامت بیماران، علائم و عملکرد فیزیولوژی بافت های مختلف بدن، سیستم ایمنی و سطح رضایتمندی بیماران به طور محسوسی موثر بود.

کلمات کلیدی:

آوا، بهداشت، روان، عملکرد فیزیولوژیک، قرآن، مرور نظام مند

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1513016>

