

عنوان مقاله:

شناسایی عوامل موثر بر سبک زندگی سالم در زنان باردار با در شهرستان سراب

محل انتشار:

چهاردهمین همایش دانشجویی تازه های علوم بهداشتی کشور (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسندگان:

توحید بابا زاده - استادیار آموزش بهداشت و ارتقای سلامت، دانشکده علوم پزشکی سراب، سراب، ایران

خلیل ملکی چولو - مربی، پرستاری، دانشکده علوم پزشکی سراب، سراب، ایران

مینا عباسی - کارشناس بهداشت عمومی، دانشکده ی علوم پزشکی سراب، سراب، ایران

سحر نبی پور - کارشناس بهداشت عمومی، دانشکده ی علوم پزشکی سراب، سراب، ایران

خلاصه مقاله:

زمینه و هدف : حاملگی یکی از دوره های مهم زندگی زنان می باشد که عدم توجه به رفتارهای سالم بهداشتی در این دوره ممکن عوارض جبران ناپذیری بر سلامت آنها داشته باشد. لذا مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط سواد سلامت و سبک زندگی سالم در زنان باردار در شهرستان سراب انجام گردید. روش کار : در این مطالعه ی توصیفی تحلیلی ۱۹۳ نفر از زنان باردار مراجعه کننده به مراکز بهداشتی درمانی شهرستان سراب در سال ۹۹ شرکت کردند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل پرسشنامه های سبک زندگی و سواد سلامت بود و داده ها با استفاده از نرم افزار SPSS ۲۲ و آزمون های آماری پارامتری و ناپارامتری مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. یافته ها: نتایج این پژوهش نشان داد که بین سطح تحصیلات، وضعیت شغلی، سطح تحصیلات همسر و وضعیت شغلی همسر با سواد سلامت و سبک زندگی سالم ارتباط معنی داری وجود دارد ($P < 0.05$). همچنین طبق آنالیز رگرسیون خطی، سواد سلامت پیش بینی کننده معنا دار سبک زندگی سالم بود ($P < 0.05$). نتایج یافته ها نشان داد سواد سلامت می تواند نقش بسزایی در سبک زندگی سالم زنان باردار داشته باشد. لذا اجرای مداخله های آموزشی به منظور افزایش سواد سلامت و میزان توانمندی آنان در تصمیم گیری مناسب می تواند در ارتقاء رفتارهای بهداشتی در زنان باردار موثر باشد.

کلمات کلیدی:

دیابت بارداری، سبک زندگی، سواد سلامت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1513244>

