

عنوان مقاله:

بررسی مقایسه ایی سلامت روان در بین حافظان قرآن و غیرحافظان قرآن شهر گرگان

محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 4، شماره 5 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

جواد لک زایی - کمیته ی تحقیقات دانشجویی، دانشگاه علوم پزشکی تهران، تهران، ایران

اکرم ثناگو - مرکز تحقیقات پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

علی کاوسی - مرکز تحقیقات پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

لیلا جویباری - مرکز تحقیقات پرستاری، دانشکده ی پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

ابوالفضل کاوسی - گروه علوم تربیتی، دانشکده ی علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد گرگان، گرگان، ایران

زینب حقدوست - گروه آمار زیستی و اپیدمیولوژی، دانشکده ی پیراپزشکی، مرکز تحقیقات مدیریت سلامت و توسعه ی اجتماعی، دانشگاه علوم پزشکی گلستان، گرگان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با وجود پیشرفت هایی که انسان در طول زمان داشته، هنوز به آرامش روانی که از دیدگاه سازمان جهانی بهداشت اساس زندگی سعادتمندان محسوب می شود، دست نیافته است. از این رو، لزوم توجه به آموزه های دینی به ویژه قرآن کریم برای تامین سلامت روان مشخص می شود. هدف این پژوهش مقایسه ی سلامت روان در بین حافظان قرآن و غیرحافظان قرآن بوده است. روش کار: در این مطالعه مورد - شاهدهی، ۱۰۱ نفر از حافظان قرآن شهرستان گرگان با ۱۰۲ نفر از همتایان غیرحافظ قرآن از نظر سلامت روان در سال ۱۳۹۴ مقایسه شدند. نمونه گیری در گروه مورد (حافظان قرآن) به صورت در دسترس؛ و در گروه شاهد (غیرحافظان) نیز به صورت در دسترس و با روش همسان سازی با گروه مورد از نظر جنس و سن صورت گرفت. داده ها با استفاده از پرسش نامه ی سلامت عمومی ۲۸ سوالی (GHQ-۲۸) گردآوری شد. تحلیل آزمون های آماری (آزمون کولموگروف اسپیرنوف، من ویتنی و تحلیل واریانس یک طرفه) نیز در سطح $P < 0.05$ صورت گرفت. در این پژوهش همه ی مسائل اخلاقی رعایت شده است و نویسندگان مقاله هیچ گونه تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: بر اساس یافته های به دست آمده، سلامت عمومی کل در گروه حافظان قرآن بیشتر از غیرحافظان بود ($P = 0.02$). علاوه بر این، گروه غیرحافظ نسبت به گروه حافظ، علائم اضطرابی و اختلالات خواب بیشتری نشان دادند ($P = 0.03$). علائم افسردگی نیز بین دو گروه تفاوت معناداری نشان داد ($P < 0.01$). نتیجه گیری: نتایج نشان می دهد افرادی که حافظ قرآن بودند در برخی از مقیاس های سلامت عمومی نسبت به افراد غیرحافظ از سلامت روان بیشتری برخوردار بودند.

کلمات کلیدی:

اختلال خواب، اضطراب، سلامت روان، سلامت عمومی، قرآن

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1513755>



