

عنوان مقاله:

نقش واسطه ایی معنویت در سلامت روان و گرایش به مصرف مواد مخدر

محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 4، شماره 4 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

قباد بهامین - گروه روان شناسی، دانشکده ی روان شناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

فروزان داوری فرد - گروه روان شناسی عمومی، دانشگاه آزاد، واحد علوم و تحقیقات ایلام، ایلام، ایران

یاسمن زهرا صادقی فرد - گروه روان شناسی عمومی، دانشگاه پیام نور، واحد تهران جنوب، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: امروزه مشکلات مربوط به سلامت روان و اعتیاد موجب به وجود آمدن مسائل مهمی از جمله آسیب های جسمانی و اقتصادی برای قشر دانشجو شده است. هدف این مقاله تدوین الگویی برای پیش بینی سلامت روان و گرایش به مصرف مواد مخدر با توجه به نقش واسطه ایی معنویت است. روش کار: پژوهش حاضر توصیفی - تحلیلی از نوع معادلات ساختاری است. جامعه ی آماری این پژوهش شامل کلیه ی دانشجویان مشغول به تحصیل در مقطع کارشناسی دانشگاه های علمی - کاربردی شهر ایلام در سال ۹۵-۹۶ بود که تعداد ۸۶ نفر از آنان با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند. ابزارهای پژوهش شامل چک لیست جمعیت شناختی محقق ساخته، پرسش نامه ی معنویت، پرسش نامه ی سلامت روان گلدنبرگ و گرایش به اعتیاد بود. داده های به دست آمده با استفاده از روش های ضریب رگرسیون و معادلات ساختاری تحلیل شد. در این پژوهش همه ی مسائل اخلاقی رعایت شده است و نویسندگان مقاله هیچ گونه تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد بین سلامت روان و معنویت ($P < 0.05$) و همچنین بین معنویت و گرایش به مصرف مواد مخدر ($P < 0.05$) رابطه ی معنادار وجود داشت. علاوه براین، بین سلامت روان و گرایش به مصرف مواد مخدر ($P < 0.05$) نیز رابطه ی معنادار به دست آمد؛ یعنی سلامت روان هم به طور مستقیم؛ هم به طور غیرمستقیم از طریق میانجی معنویت بر گرایش به مصرف مواد مخدر دانشجویان تاثیر دارد. نتیجه گیری: به طور کلی، معنویت به صورت جزء می تواند سلامت روان و گرایش به مصرف مواد مخدر را تبیین نماید که می توان با برگزاری کارگاه های آموزشی افزایش معنویت، میزان آن را در افراد افزایش داد.

کلمات کلیدی:

دانشجو، سلامت روان، گرایش به مصرف مواد مخدر، معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1513768>

