

## عنوان مقاله:

تاثیر تمرین شنا در دوره ترک اعتیاد بر هورمون های تیروئیدی موش های صحرایی معتاد

## محل انتشار:

فصلنامه تحقیقات در علوم ورزشی و گیاهان دارویی، دوره 2، شماره 6 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

## نویسنده:

## خلاصه مقاله:

مقدمه: امروزه در جهان مصرف مواد مخدر رو به افزایش است. تغییرات فیزیولوژیک بدن یکی مهمترین پیامدهای مصرف مواد مخدر است که از مهمترین این تغییرات می‌توان به تغییرات هورمونی بدن اشاره کرد. لذا هدف از این تحقیق بررسی اثر تمرین شنا در دوره ترک اعتیاد بر هورمون‌های تیروئیدی موش‌های صحرایی معتاد به متادون بود. روش کار: موش‌های صحرایی به طور تصادفی به هفت گروه شامل (1) هشت هفته تمرین شنا، (2) هشت هفته مصرف متادون، (3) هشت هفته تمرین شنا همراه با مصرف متادون، (4) چهار هفته مصرف متادون و چهار هفته عدم مصرف متادون، (5) چهار هفته مصرف متادون و چهار هفته تمرین شنا، (6) چهار هفته تمرین شنا همراه با مصرف متادون و چهار هفته تمرین شنا بدون مصرف متادون و (7) کنترل تقسیم شدند. تمرین شنا شامل سه جلسه در هفته و هر جلسه 30 دقیقه بود. همچنین به گروه‌های مصرف متادون روزانه دو میلی گرم به ازای هر کیلوگرم از وزن بدن متادون به صورت صفاقی تزریق شد. در 24 ساعت پس از آخرین جلسه تمرین، خونگیری به عمل آمد. جهت تجزیه و تحلیل داده‌ها، از آزمون کالموگروف-اسمیرنوف و تحلیل واریانس یک راه استفاده شد ( $\alpha=0.05$ ). یافته‌ها: نتایج نشان داد که هشت هفته تمرین شنا، هشت هفته مصرف متادون، هشت هفته تمرین شنا همراه با مصرف متادون و همچنین چهار هفته تمرین شنا در دوره ترک مصرف متادون اثر معنی داری بر تیروکسین ( $p=0.029$ )، تری‌یدوتیرونین ( $p=0.006$ ) و هورمون محرک تیروئید ( $p=0.024$ ) موش‌های صحرایی ندارد. نتیجه گیری: هشت هفته تمرین شنا، مصرف متادون، تمرین شنا همراه با مصرف متادون و همچنین چهار هفته تمرین شنا در دوره ترک مصرف متادون اثر معنی داری بر هورمون های تیروئیدی موش های صحرایی ندارد.

## کلمات کلیدی:

شنا، متادون، ترک اعتیاد، تیروکسین، تری‌یدوتیرونین، هورمون محرک تیروئید

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1514139>

