

عنوان مقاله:

بررسی تاثیر تغذیه مادر در دوران بارداری بر عملکرد شناختی کودکان نوپا: مروری نظامند

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسنده:

فاطمه جلالی چیمه - کارشناس ارشد مامایی، دانشکده پرستاری و مامایی، دانشگاه علوم پزشکی شهید بهشتی، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

مغز انسان در حال رشد برای تشکیل و حفظ آن به تمام مواد مغذی ضروری نیاز دارد و توسعه عملکردهای شناختی در نوزاد و کودک به تغذیه کافی بستگی دارد. فرزندان مادرانی که تغذیه مناسب و کافی دریافت نمیکنند در معرض خطر بالای اختلال در عملکردهای شناختی هستند. هدف از پژوهش حاضر مروری بر مطالعات و تحقیقات انجام گرفته در زمینه ارتباط بین مصرف مواد مغذی در دوران بارداری و رشد و توسعه عملکردهای شناختی نوپایان میباشد. مطالعه ی حاضر به روش مروری سیستماتیک و با استفاده از این آیتمهای چک لیست پریزما انجام شده است. برای انجام این مطالعه ابتدا کلیدواژه های "Intelligence Quotient"، "IQ"، "Pregnancy Supplement"، "Pregnancy Diet"، "Maternal Nutrition"، "Early Years"، "Toddler"، "Cognitive Function"، "neurodevelopment" را در پایگاههای علمی شامل، Google Scholar، SID، Scopus و Science Direct برای یافتن مقالات مرتبط با "تاثیر تغذیه در دوران بارداری بر توسعه عملکرد شناختی کودکان نوپا" و اجزای آن با زبان فارسیو انگلیسی جستجو شد. در نهایت ۱۶ مقاله برای بررسی در این پژوهش گزینش گردید. نتایج نشان داد که مصرف مکملهای آهن، اسیدهای چرب اشباع، ویتامینهای B و D و اسیدفولیک باعث بهبود تواناییهای شناختی کودکان نوپا میشود. از سوی دیگر، مصرف مکملهای حاوی ید تاثیر معنیداری بر توسعه عملکردهای شناختی ندارد. رژیمهای غذایی حاوی محصولات دریایی در دوران بارداری تاثیر مفیدی در پیامدهای شناختی کودکان دارد. نتایج یافته های این بررسی اهمیت تغذیه کافی در دوران بارداری را برجسته میکند و نشان میدهد که تغذیه مادر و نقش مهمی در رشد عملکردهای شناختی کودکان نوپا ایفا میکند.

کلمات کلیدی:

تغذیه، بارداری، ریز مغذی، مکمل، عملکرد شناختی، ضریب هوشی، کودکان نوپا

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1514957>

