

عنوان مقاله:

بررسی آناتومی اثرات سیگار بر انبساط قفسه سینه، عملکرد ریه و قدرت عضلات تنفسی جوانان پسر شهر اردبیل

محل انتشار:

دهمین کنفرانس بین المللی بهداشت، درمان و ارتقای سلامت (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسندگان:

نگین امانی - دانشجوی کارشناسی ارشد علوم تشریح، دانشگاه علوم پزشکی دانشگاه محقق اردبیلی

محمدقاسم گل محمدی - دکترای علوم تشریحی (آناتومی)، استاد تمام دانشگاه علوم پزشکی اردبیل

خلاصه مقاله:

هدف: هدف از مقاله پیش رو، بررسی آناتومی اثرات سیگار بر انبساط قفسه سینه، عملکرد ریه و قدرت عضلات تنفسی جوانان پسر شهر اردبیل می باشد. مواد و روش: مطالعه حاضر عملکرد تنفسی جوانان سیگاری و غیرسیگاری را کمی و مقایسه کرد. شرکتکنندگان مرد سیگاری و غیرسیگاری بین ۱۵ تا ۱۸ سال انتخاب شدند (۳۴ نفر در هر گروه). از شرکت کنندگان خواسته شد تا پرسشنامه‌های مربوط به عادات سیگار کشیدن و پرسشنامه وابستگی به نیکوتین آزمون فاگسترورم را تکمیل کنند و عملکرد تنفسی آنها شامل اندازه گیری انبساط قفسه سینه، تست عملکرد ریه با اسپرومتر، و ارزیابی قدرت عضلات تنفسی، مورد آزمایش قرار گرفت. یافته ها: همه تستهای عملکرد تنفسی تفاوت معنیداری را بین گروه های سیگاری و غیرسیگاری نشان دادند. سیگاری ها در سنین ۱۵ تا ۱۸ سالگی شروع به کشیدن سیگار کردند. بیشترین مدت مصرف سیگار ۱ تا ۳ سال و میزان وابستگی به نیکوتین در بین جوانان در سطح پایینی بود. بحث و نتیجه گیری: یافته های این مطالعه نشان میدهد که اثرات اولیه سیگار کشیدن در جوانان میتواند منجر به مشکلاتی در سیستم تنفسی شود. چنین اطلاعاتی می تواند برای نشان دادن مضرات سیگار استفاده شود و باید برای تشویق جوانان به ترک یا اجتناب از سیگار استفاده شود.

کلمات کلیدی:

استعمال سیگار، جوانی، عملکرد تنفسی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1515060>

