

عنوان مقاله:

پیش بینی احساس تنهایی در مردان سالمند شهر کرمانشاه بر اساس شفقت به خود، معنویت و سبک زندگی اسلامی

محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 4، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

مهرداد اختیاری صادق - گروه علوم تربیتی، دانشکده ی علوم انسانی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد علوم و تحقیقات، تهران، ایران

محسن ایمانی نائی - گروه علوم تربیتی، دانشکده ی علوم انسانی، دانشگاه تربیت مدرس، تهران، ایران

محمدحسن میرزاحمدی - گروه علوم تربیتی، دانشکده ی علوم انسانی، دانشگاه شاهد، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: با توجه به رشد سریع جمعیت سالمندان در قرن ۲۱ به ویژه در کشورهای در حال توسعه، توجه به برآورده کردن نیازهای جسمانی و روانی سالمندان ضروری است. ازاین رو، پژوهش حاضر با هدف پیش بینی احساس تنهایی بر اساس شفقت به خود، معنویت و سبک زندگی اسلامی صورت گرفته است. روش کار: این پژوهش مطالعه ی توصیفی - مقطعی و از نوع همبستگی است. جامعه ی آماری آن شامل کلیه ی سالمندان مرد شهر کرمانشاه است که ۲۸۰ نفر از آنان ($n=280$) با روش نمونه گیری تصادفی ساده انتخاب شدند و پرسش نامه های احساس تنهایی، شفقت به خود (SCS)، بهزیستی معنوی (SWBS) و سبک زندگی اسلامی (ILST) را تکمیل کردند. داده ها با روش های آمار توصیفی و ضریب همبستگی پیرسون و رگرسیون تحلیل شد. در این پژوهش همه ی موارد اخلاقی رعایت شده است. علاوه براین، نویسندگان مقاله هیچ گونه تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: بر اساس یافته ها، قدر مطلق ضرایب همبستگی در دامنه ی بین -0.56 تا -0.70 قرار داشت و احساس تنهایی با شفقت به خود، معنویت و سبک زندگی اسلامی رابطه ی منفی و معنادار نشان داد ($P<0.05$). همچنین، تحلیل داده ها با روش رگرسیون هم زمان نشان داد که متغیرهای پیش بین با هم، ۵۹ درصد از واریانس احساس تنهایی را پیش بینی کردند. نتیجه گیری: با توجه به نتایج به دست آمده می توان گفت کسانی که شفقت به خود، سبک زندگی اسلامی و گرایش معنوی بالاتری دارند، از شاخص های سلامت بهتری برخوردارند.

کلمات کلیدی:

احساس تنهایی، سالمندان، سبک زندگی اسلامی، شفقت به خود، معنویت

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1515580>

