

## عنوان مقاله:

پیش بینی سازگاری روانی در بیماران مبتلا به سرطان بر اساس دلسوزی به خود و کانون کنترل سلامت

## محل انتشار:

فصلنامه پرستاری، مامایی و پیراپزشکی، دوره 8، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

## نویسندگان:

شیوا رحیم زادگان - Department of Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

سجاد بشریور - Department of Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

نیلوفر میکائیلی - Department of Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

محمد نریمانی - Department of Psychology, University of Mohaghegh Ardabili, Ardabil, Iran

## خلاصه مقاله:

زمینه و هدف: سرطان، تهدیدی برای زندگی فرد است که ابتلا به آن می تواند باعث ایجاد مشکلات روان شناختی شده و سازگاری روانی با بیماری را تحت تاثیر قرار دهد. پژوهش حاضر با هدف تعیین پیش بینی سازگاری روانی با بیماری در بیماران مبتلا به سرطان بر اساس دلسوزی به خود و کانون کنترل سلامت انجام شد. مواد و روش ها: پژوهش حاضر، توصیفی و از نوع تحقیقات همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش حاضر، کلیه بیماران ۱۸ تا ۶۵ سال مبتلا به سرطان سینه، خون، معده و روده مراجعه کننده به بخش انکولوژی بیمارستان های امید و امام خمینی شهرستان ارومیه در نیمه اول سال ۱۴۰۰ بود که به روش نمونه گیری در دسترس، تعداد ۲۵۰ نفر (۱۲۱ زن و ۱۲۹ مرد) انتخاب شدند. ابزارهای گردآوری اطلاعات شامل فرم کوتاه پرسشنامه سازگاری روانی با سرطان، مقیاس دلسوزی به خود و فرم C مقیاس چندوجهی کانون کنترل سلامت بود. برای تحلیل داده ها از روش همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون چندگانه استفاده شد. یافته ها: نتایج پژوهش نشان داد که دلسوزی به خود با سازگاری روانی با بیماری ( $P < 0/01$ ) و کانون کنترل سلامت با سازگاری روانی با بیماری ( $P < 0/05$ ) رابطه مثبت معنی دار دارند، به طوری که دلسوزی به خود با ضریب بتای  $0.572$  در سطح  $P < 0/01$ ، به طور مثبت و کانون کنترل سلامت با ضریب بتای  $0.231$  در سطح  $P < 0/05$  به طور مثبت، سازگاری روانی با بیماری را پیش بینی می کنند. نتیجه گیری: نتایج این پژوهش نشان می دهد که دلسوزی به خود بالا و داشتن کانون درونی کنترل سلامت، باعث افزایش سازگاری روانی با بیماری سرطان می شود. لذا ارتقاء دلسوزی به خود و آموزش نگرش مسئولانه و داشتن حس کنترل بر روند سلامتی و درمان، می تواند باعث سازگاری با بیماری و بهبود روند درمان در این بیماران شود.

## کلمات کلیدی:

Mental adaptation to illness, self-compassion, health locus of control, cancer  
کانون کنترل سلامت، سرطان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1515648>

