

عنوان مقاله:

نقش سطح سلامت اجتماعی در مشکلات سلامت روان دانشجویان

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش سلامت، دوره 7، شماره 1 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

سمیه احمدآبادی - Department of Physical Education and Sports Sciences, Farhangian University, Tehran, Iran

مریم لطفی - Teacher of Education Department

فیروزه علویان - Department of Basic Sciences

خلاصه مقاله:

مقدمه: برخی عوامل اجتماعی می‌توانند به عنوان یک سپر محافظتی در برابر مشکلات سلامت روان عمل کنند. هدف پژوهش حاضر تعیین رابطه‌ی سلامت اجتماعی با مشکلات سلامت روان در دانشجویان بود. مواد و روش‌ها: این مطالعه از حیث روش توصیفی-همبستگی و از لحاظ هدف بنیادی می‌باشد. جامعه‌ی آماری این پژوهش را دانشجو-معلمان دانشگاه فرهنگیان استان خراسان رضوی (ایران) تشکیل می‌دادند که از میان آن‌ها ۷۴۷ نفر به صورت در دسترس در دو پردیس دختران و پسران به عنوان گروه نمونه انتخاب شده و سپس به دو آزمون سلامت عمومی (GHQ-۲۸) و مقیاس سلامت اجتماعی کبیز (۱۹۹۸) پاسخ دادند. نتایج: نتایج تحلیل رگرسیون چند گانه به شیوه‌ی هم‌زمان نشان داد که متغیرهای یکپارچگی اجتماعی ($T=-۷۱.۳۱$, $\beta=-۰.۲۷۱$)، پذیرش اجتماعی ($T=-۵.۴۲۸$, $\beta=-۰.۱۹$) و مشارکت اجتماعی ($T=-۰.۲۰۶$, $\beta=-۵.۸۳۱$) به طور معناداری، مشکلات سلامت روان را پیش‌بینی کرده و این متغیرها مجموعاً ۲۶ درصد از واریانس مشکلات سلامت روان را تبیین می‌کنند. نتیجه‌گیری: سلامت اجتماعی می‌تواند به عنوان یک مداخله در درمان مشکلات سلامت روان علاوه بر تمرکز بر عوامل درون‌فردی مورد توجه قرار گرفته و از این طریق موجب ارتقای سلامت روان شود.

کلمات کلیدی:

Social Health, Mental Health, Social Integration, Social Acceptance, Social Participation, سلامت

اجتماعی، سلامت روان، یکپارچگی اجتماعی، پذیرش اجتماعی، مشارکت اجتماعی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1515976>

