

## عنوان مقاله:

بررسی ارتباط بین مود افسردگی، اضطراب و استرس مادر با پیامد بارداری در زنان باردار در هفته ۲۴-۲۸ بارداری

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش سلامت، دوره 6، شماره 3 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

## نویسندگان:

یگانه پرارده - Department of Psychology, Faculty of Humanities, Payame Noor University, Gorgan Branch (Golestan), Iran

نگس زمانی - Department of Psychology, Faculty of Psychology, Islamic Azad University, Hamadan Branch, Hamadan, Iran

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اگرچه حاملگی یک پدیده فیزیولوژیک و طبیعی است، اما زنان در طول بارداری در معرض تغییرات جسمی و روانی قرار می گیرند که می تواند سلامت آن ها و جنین را تحت تاثیر قرار دهد. لذا این پژوهش جهت بررسی ارتباط مود افسردگی، اضطراب و استرس مادر با پیامد بارداری در زنان باردار در هفته ۲۴-۲۸ بارداری انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه طولی آینده نگر در سال ۹۸-۱۳۹۷ بر روی ۲۴۱ زن باردار در هفته ۲۴-۲۸ بارداری انجام شد. مادران گروه مواجهه امتیاز ۱ انحراف بالاتر از میانگین در پرسشنامه اضطراب، استرس و افسردگی لایبوند کسب کرده بودند. پیامدهای مطالعه شامل ارزیابی زایمان زودرس (قبل از ۳۷ هفته) و پیامد نوزادی بود. مادران تا زمان زایمان پیگیری شدند و در زمان زایمان اطلاعات زایمانی تکمیل گردید. داده ها با استفاده از آزمون های تی تست، کای دو و رگرسیون لجستیک انجام شد. میزان معناداری کمتر از ۰.۰۵ معنی دار در نظر گرفته شد. نتایج: بررسی پیامدهای مورد مطالعه، زایمان زودرس، وزن زمان تولد، قد و دور سر نوزاد، دیسترس تنفسی و ایکتر نوزادی با استرس و اضطراب مادر در دوران بارداری ارتباط معنی داری را نشان دادند. نتیجه گیری: با توجه به ارتباط افسردگی، اضطراب و استرس مادر با پیامدهای بارداری می توان سنجش و کنترل عوامل روانی همچون استرس و نگرانی های مادران در مراقبت های دوران بارداری همانند سایر عوامل بیولوژیکی و طبیی در جهت کاهش زایمان زودرس گنجانده شود.

## کلمات کلیدی:

Maternal Health, Pregnancy, Pregnancy Outcomes, Preterm Labor, بارداری، پیامدهای بارداری، زایمان زودرس، سلامت

مادران.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1515993>

