

عنوان مقاله:

تعارض ارزشهای فرد و جامعه با رویکرد علوم شناختی و راهکارهای کاهش آن برای افزایش سلامت روانی؛ یک مطالعه نظریه پردازی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهش سلامت، دوره 1، شماره 2 (سال: 1394)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

نویسندگان:

بشری هاتف - Neuroscience Research Center; Baqiyatallah University of Medical Science, Tehran, Iran

حییب یاری بیگی - Neuroscience Research Center; Baqiyatallah University of Medical Science

غلامحسین مفتاحی - Neuroscience Research Center; Baqiyatallah University of Medical Science

سجاد شیری - Neuroscience Research Center; Baqiyatallah University of Medical Science

خلاصه مقاله:

طبقه بندی ارزشی انسان بر اساس تجربیات درکی (فیزیکی و هیجانی) و آموزشهایی است که می بیند. سطح بندی ارزشی باورها به دریافت پاداش و دوری از آسیب وابسته است و در طول زندگی تغییر میکند. اگر فرد بین آنچه که تجربیات گذشته و آموزشهایش پیش بینی میکرد و آنچه اتفاق میافتد تضاد پاداشی و تنبیهی ببیند، دچار تناقض میشود. محل درک تناقضات یا همان احساس انتخاب با ریسک بالا در قشر سینگولیت قدامی مغز شناسایی شده است. احساس تناقض بنوعی بکارگیری روندهای تصمیمگیری جدید در مغز برای تغییر را فعال میکند. در واقع در یک مکانیزم تطابقی فرد طبقه بندی ارزشی باورهای خود را تغییر میدهد تا کمتر دچار تناقض شود. احساس تناقض مداوم ایجاد استرس و ناامنی به دنبال دارد. این ناامنی سلامت ذهن را بخطر میاندازد. در افراد مختلف، میزان تطابقی پذیری در یک طیف توزیع نرمال در جامعه متغیر است. در نتیجه اکثر جامعه به سمت تطابقی پذیری با ارزشهای عرف حاکم سوق پیدا میکنند، در حالیکه الزاما این ارزشهای حاکم منطبق بر فطرت و سلامت ذهنی نیست. بنابراین اصلاح ارزش های حاکم بر جامعه قدم مهم و اساسی در تامین سلامت روانی یک جامعه از دیدگاه عملکرد شناختی مغز است.

کلمات کلیدی:

Value Conflict, Mental Health, Reward, Punishment, تعارض ارزشی, سلامت روانی, پاداش, مجازات

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1516100>

