

## عنوان مقاله:

اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر سلامت روان مادران دارای فرزندان مبتلا به اختلالات روانی

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش سلامت، دوره 2، شماره 1 (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسندگان:

ذوالفقار آبیاری - *Department of psychology, Ahvaz Branch, Islamiv Azad University, Ahvaz, Iran*

الهام رحیمی - *MA in Counseling and Guidance, director of consulting medical science*

سعید احمدی نصرآباد سفلی - *Family Counseling, Education Margon, director of the teacher*

علیرضا ماردپور - *Family Counseling, Education Office of Margoona, Margoona, Iran*

نرگس زمانی - *Department of Psychology, Young Researchers and Elite Club, Hamadan Branch of Islamic Azad University, Hamadan, Iran*

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلالات روانی نه تنها سبب ناکارآمدی بیماران روانی می شوند، بلکه خانواده های آن ها را نیز به شدت تحت تاثیر قرار داده و عملکرد آن ها را مختل می سازند. لذا هدف پژوهش حاضر بررسی اثربخشی آموزش تنظیم هیجان بر سلامت روان مادران فرزندان مبتلا به اختلالات روانی بود. مواد و روش ها: بدین منظور از بین خانواده های فرزندان مبتلا به اختلالات روانی همدان، ۳۴ خانواده به شیوه نمونه در دسترس، انتخاب شدند و با روش تصادفی در گروه های آزمایش و کنترل مورد آزمون قرار گرفتند. مداخلات آموزش تنظیم هیجان، به مدت ۱۲ جلسه بر روی گروه آزمایش انجام گرفت و گروه کنترل مداخله ای دریافت ننمودند. برای آنالیز آماری داده ها از روش های آماری توصیفی و کوواریانس استفاده شده و  $P \leq 0.05$  به عنوان سطح معناداری اختلاف در نظر گرفته شد. یافته ها: نتایج نشان داد که بین گروه آزمایش و کنترل پس از انجام مداخله تفاوت معنی داری در میزان سلامت روان وجود دارد ( $P = 0.001$ ). همچنین نتایج پژوهش نشان داد که این تغییرات در مرحله پیگیری حفظ شده است. نتیجه گیری: در حوزه درمان و زمینه کار با افرادی که درد ناشی از بیماری های روانی دارند، آموزش تنظیم هیجان با توجه به ماهیت آن، کارا و نوید بخش به نظر می رسد.

## کلمات کلیدی:

Emotion Regulation, mental health, developmental disorders, emotional disorders, disruptive behavior disorders, mental disorders, تنظیم هیجان, سلامت روان, اختلالات رشدی, اختلالات هیجانی, اختلالات رفتاری مخرب, اختلالات روانی.

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1516118>



