

## عنوان مقاله:

تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی منتخب بر برخی پارامترهای وضعیتی و بیومکانیکی افراد مبتلا به اسکولیوز ایدیوپاتیک با استفاده از روش فتوگرامتری

## محل انتشار:

فصلنامه پژوهش سلامت، دوره 3، شماره 2 (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 9

## نویسندگان:

علی شاکری -  
Department of corrective exercise and sport injury, Faculty of Physical Education and Sports Science,  
University of Kharazmi, Tehran, Iran

یحیی سخنگویی -  
Department of corrective exercise and sport injury, Faculty of Physical Education and Sports Science,  
University of Kharazmi, Tehran, Iran

یاسین حسینی -  
Malayer University

## خلاصه مقاله:

مقدمه: اسکولیوز ایدیوپاتیک یک ناهنجاری سه بعدی در ستون فقرات است که اگر بدون درمان باقی بماند می‌تواند پیشرفت کند و منجر به ایجاد درد کمر، نقص در ظرفیت حیاتی و اختلالات روانی- اجتماعی گردد. هدف از پژوهش حاضر بررسی تاثیر یک دوره تمرینات اصلاحی بر برخی پارامترهای وضعیتی و بیومکانیکی افراد مبتلا به اسکولیوز ایدیوپاتیک بود. مواد و روش ها: تعداد ۲۵ دانش آموز مبتلا به اسکولیوز ایدیوپاتیک بصورت هدفمند انتخاب شدند و به مدت ۱۰ هفته (سه جلسه در هفته) در برنامه تمرینات اصلاحی شرکت کردند. به منظور اندازه گیری زاویه اسکولیوز و میزان اختلاف نسبی بین زاویه تحتانی کتف و شانه ها از روش فتوگرامتری از نمای خلفی استفاده شد. برای تعیین نرمال بودن توزیع داده ها از آزمون شاپیروویلیک استفاده شد. همچنین به منظور بررسی نتایج قبل و بعد از آزمون از روش آماری تی همبسته استفاده شد. یافته ها: نتایج این پژوهش نشان دهنده کاهش معناداری در میانگین زاویه انحنای جانبی ستون فقرات ( $P=0/000$ )، میزان اختلاف نسبی بین زاویه تحتانی کتف ( $P=0/000$ ) و شانه ها ( $P=0/035$ ) پس از شرکت در برنامه تمرینات اصلاحی نسبت به قبل بود. نتیجه گیری: تمرینات اصلاحی مناسب میتواند تاثیر مطلوبی در کاهش زاویه انحنای جانبی ستون فقرات و بهبود راستای زاویه تحتانی کتف و شانه ها در افراد مبتلا به اسکولیوز ایدیوپاتیک داشته باشد.

## کلمات کلیدی:

Corrective Exercises, Postural and Bio-mechanical Parameters, Idiopathic Scoliosis  
تمرینات اصلاحی، پارامترهای وضعیتی و بیومکانیکی، اسکولیوز ایدیوپاتیک

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1516132>

