

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی زوج درمانی یکپارچه نگر و زوج درمانی رفتاری یکپارچه نگر بر افزایش صمیمیت عاطفی و جنسی زوج های آسیب دیده از خیانت زناشویی

محل انتشار:

فصلنامه پژوهشهای مشاوره، دوره 21، شماره 82 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 25

نویسندگان:

هاجر سالاری فیض آباد - PhD Student in family Counseling, Department of Counseling, Science and Research Branch, Islamic Azad University, Tehran, Iran

رحمت الله نورانی پور - Associate Professor, Counseling Department, Shahid Beheshti University, Tehran, Iran. (Corresponding Author). E-mail: noorani41@gmail.com

کیانوش زهراکار - Associate Professor, Department of Counseling, Kharazmi University, Tehran, Iran

خلاصه مقاله:

چکیده هدف: پژوهش حاضر با هدف مقایسه اثر بخشی زوج درمانی یکپارچه نگر و زوج درمانی رفتاری یکپارچه نگر بر افزایش صمیمیت عاطفی و جنسی زوج های آسیب دیده از خیانت زناشویی در شهرستان شهریار (شهر اندیشه) صورت گرفت. روش: روش پژوهش شبه آزمایشی از نوع پیش آزمون - پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری زوج هایی بودند که مرد مرتکب خیانت شده و در سال ۱۳۹۷ به مراکز مشاوره شهراندیشه مراجعه کردند. با نمونه گیری در دسترس ۲۴ زوج انتخاب و بصورت تصادفی در دو گروه آزمایش و یک گروه کنترل (هر گروه، ۸ زوج) جایگزین شدند. گروههای آزمایشی در ۱۰ جلسه زوج درمانی شرکت کردند و گروه کنترل مداخله ای دریافت نکرد. آزمودنی ها به پرسشنامه صمیمیت (باگاروزی، ۲۰۰۱) پاسخ دادند. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس و تحلیل واریانس بلوکی نشان داد: زوج درمانی رفتاری یکپارچه نگر و زوج درمانی یکپارچه نگر بر مولفه رضایت از تقابل در بعد صمیمیت جنسی اثربخشی معناداری داشتند ($p < 0.05/0$) ولی تفاوت معناداری بین دو رویکرد مشاهده نشد. همچنین زوج درمانی رفتاری یکپارچه نگر بر افزایش صمیمیت عاطفی در همه مولفه ها اثر بخش بود ولی این اثر بخشی در زوج درمانی یکپارچه نگر بدست نیامد. نتیجه گیری: با توجه به اثربخشی زوج درمانی یکپارچه نگر و زوج درمانی رفتاری یکپارچه نگر بر مولفه رضایت از تقابل در صمیمیت جنسی، استفاده از این رویکردها در ارتقاء صمیمیت جنسی زوج های آسیب دیده از خیانت زناشویی می تواند موثر باشد. همچنین با توجه به اثر بخشی زوج درمانی رفتاری یکپارچه نگر در افزایش صمیمت عاطفی و جنسی، این رویکرد می تواند مورد استفاده ی زوج درمانگران قرار گیرد.

کلمات کلیدی:

Integrative couple therapy, integrative behavioral couple therapy, emotional intimacy, sexual intimacy, infidelity
زوج درمانی یکپارچه نگر، زوج درمانی رفتاری یکپارچه نگر، صمیمیت عاطفی، صمیمیت جنسی، خیانت زناشویی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1517535>

