

عنوان مقاله:

روش های ایجاد شادی و نشاط در دانش آموزان

محل انتشار:

اولین کنفرانس بین المللی علوم تربیتی، روانشناسی، مشاوره، آموزش و پرورش (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 16

نویسنده:

اشرف باقری - آموزگار

خلاصه مقاله:

از ملزومات یادگیری و آموزش فراهم سازی بستر مناسب است. فضای یادگیری توام با شادی و نشاط کلید حداکثری حل مشکلات روحی-روانی دانش آموزان و سبب افزایش انگیزه در تحصیل آنها است. یادگیری انسان و سازماندهی رفتار نوجوان در گرو نشاط و شادابی و هیجانات مثبت اوست و خلاقیت و شکوفایی استعدادها درگرو نشاط و انبساط روحی انجام می شود این موضوعی تواند به احساس مفید بودن و دور شدن از انزوا و کسالت در نوجوانان کمک کند و خود یکی از موارد شاد و با نشاط زیستن است. شادی و نشاط در مدرسه برای دانش آموز به همان اندازه مهم است که تغذیه خوب، محبت کردن و حفاظت از او اهمیت دارد. زیرا سلامت روحی، روانی و جسمانی او را تامین میکند. میزان شادی و خنده در مدارس ما بسیار پایین است. در مدرسه خالی از شادی، سخنگفتن از شادی قدری مشکل خواهد بود. یکی از مشکلات هر جامعه، غفلت از شادی و نشاط و در نتیجه افزایش بیماری های مختلف روانی از قبیل اضطراب و افسردگی است.

کلمات کلیدی:

شادی و نشاط، معلم، یادگیری دانش آموزان، مدرسه

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1517688>

