

عنوان مقاله:

طراحی الگوی جامع کاهش استرس شغلی

محل انتشار:

اولین کنفرانس ملی یافته های نوین در مدیریت، روان شناسی و حسابداری (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 14

نویسنده:

فاطمه سادات میر - دانشجوی دکترای مدیریت بازرگانی و راهبردی، گرایش منابع انسانی و رفتار سازمانی، دانشکده مدیریت و حسابداری، دانشگاه علامه طباطبائی

خلاصه مقاله:

امروزه نیروی انسانی به عنوان ارزشمندترین سرمایه سازمان با مسائل و مشکلات عدیده ای روبه رو است. کارشناسان مدیریت و روانشناسان سازمانی توجه خود را به عواملی که در افزایش یا کاهش کارایی انسان تاثیر می گذارد معطوف داشته و تلاش میکنند با شناسایی این عوامل و به کارگیری تمهیدات لازم بر تاثیر عوامل مثبت افزوده و از نقش عوامل منفی بکاهند. استرس یکی از عوامل موثر بر عملکرد افراد در سازمانهاست که سلامت و بهداشت بسیاری از افراد را در معرض خطر قرار می دهد بدین لحاظ در دهه ی اخیر موضوع استرس و آثار آن در سازمان به یکی از مباحث اصلی رفتار سازمانی تبدیل شده است. در این پژوهش که از نوع کتابخانه ای می باشد به بررسی مدل های مختلف کاهش استرس شغلی پرداخته و در نهایت یک الگوی جامع برای کاهش استرس شغلی پیشنهاد شده است. این الگو شامل ۸ عامل اصلی می باشد که عبارتند از: مدیریت تغییر، شفافیت وظایف نقش و دوری از ابهام و تعارض، هوش عاطفی، افزایش تاب آوری، طراحی مناسب شغل، اصلاح ویژگی های شخصیتی، افزایش اعتماد و امنیت شغلی و شرایط مناسب محیط.

کلمات کلیدی:

استرس، مدل های کاهش استرس شغلی، تاب آوری، فرسودگی شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1517891>

