

عنوان مقاله:

عوامل انسانی در آتش نشانی، مسایل مربوط به استرس و اضطراب شغلی، مشکلات روحی، قلبی-عروقی و ارگونومیک

محل انتشار:

پنجمین همایش و نمایشگاه بین المللی آتش نشانی و ایمنی شهری (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 48

نویسندگان:

مهدی مرزبان - کارشناس ارشد HSE

میلاد اکبرامیری - کارشناسی حرفه ای مدیریت و فرماندهی عملیات در حریق و حوادث

خلاصه مقاله:

استرس شغلی یکی از پدیده های مهم در زندگی اجتماعی و تهدیدی جدی برای سلامتی نیروی کار می باشد، که هر گاه بین نیازمندی های شغلی و توانایی کارکرد تعادلی وجود نداشته باشد، ایجاد می گردد. کارکنان آتش نشانی در معرض خطر استرس شغلی قرار دارند و استرس شغلی می تواند موجب کاهش رضایت از زندگی گردد. برای استرس علایم شایعی وجود دارد از جمله فیزیکی، عاطفی و رفتاری که علت آن فشارهای روحی می باشد. در میان بیماریهای جسمی و روانی افسردگی مساله شماره یک دنیا محسوب می شود. کسب آرامش و اطمینان و دوری از افسردگی و اضطراب از اساسی ترین نیازهای فطری آدمی است و از دیرباز جزء مسایل اساسی بشر بوده است. آتش نشانان برای مقابله با چالش های ذهنی و فیزیکی باید مقاوم باشند. اما مقاوم ترین آتش نشانان و ماموران اورژانس هم یک نقطه ضعیف و پنهان دارند، بیماری قلبی. در واقع حمله های قلبی اولین دلیل مرگ و میر در میان جامعه آتش نشانان است (برن، ۱۹۹۶). تنش روانی آتش نشانی شامل دوره های طولانی عدم فعالیت نسبی است که با علایم بسیار استرس زا و موقعیتهای بسیار استرس زا مانند نجات دیده می شود، که در شاخص های فیزیولوژیکی و بیوشیمیایی منعکس شده است. آتش نشانان در معرض خطر افسردگی و اختلال استرس پس از سانحه هستند، اگر چه روحیه آنان عموماً بسیار بالاتر از مشاغل قابل مقایسه است. آتش نشانان در طول خدمت بارها دچار حوادث کوچک و بزرگ می شوند و گاهی نیز در این راه جان می بازند، اما آنچه از نظرها دور می ماند بیماریهایی است که آتش نشانان را به علت تماس با انواع مواد شیمیایی هنگام آتش سوزی به آنها مبتلا می شوند که در برخی موارد به ناتوانی زود هنگام ایشان منجر می شوند (پاسنا و فاووزی، ۱۹۸۹). بر اساس نتایج آمارهای آتش سوزی و حوادث، تعداد افراد آسیب دیده و فوت شدگان ماموران آتش نشانی و میزبانانفجار در حوادث مختلف که جان و سلامت آتش نشانان را تهدید می کند، بسیار نگران کننده است و جای تشویش دارد. از سوی دیگر عوارض و مخاطرات شغلی در این حرفه نیز با بروز و تشدید انواع استرس و بیماریهای جسمانی و روحی و روانی جلوه می کند. آتش نشانان در طول خدمت به جز استرس شغلی و تنش های کاری با بیماریهایی همچون قلبی و ریوی و گاهی ارگونومی نیز روبه رو هستند (ملکوتی، ۱۳۷۳).

کلمات کلیدی:

استرس، شرایط کاری، آتش نشان، ارگونومی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1518635>

