

عنوان مقاله:

بررسی میزان آگاهی و کاربست رویکردهای تغییر رفتار بکار گرفته شده توسط پزشکان در درمان بیماران قلبی- عروقی مصرف کننده سیگار و قلیان

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دخانیات و سلامت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 2

نویسندگان:

الهام بوشهری - دکترای تخصصی، آموزش پزشکی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

لاله حسنی - دکترای تخصصی، آموزش بهداشت و ارتقاء سلامت، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

سمیره عابدینی - دکترای تخصصی، آموزش پزشکی، دانشکده بهداشت، دانشگاه علوم پزشکی هرمزگان، بندرعباس، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: مصرف سیگار و قلیان یکی از شایع ترین عوامل زمینه ساز ابتلا افراد به بیماری های قلب و عروق است که درمبتلایان نیز منجر به بروز انواع بدخیم تری از عواقب بیماری خواهد شد. به نظر می رسد پزشکان متخصص قلب و عروق، ریه و عمومی که بیشترین ارتباط و تعامل را با مبتلایان به بیماری های قلب و عروق دارند. از نحوه کاربرد الگوهای مرحله ای تغییر رفتار در درمان بیماران خود بی اطلاع هستند. مطالعه فعلی با هدف تعیین میزان آگاهی پزشکان از الگوهای تغییر رفتار نامناسب و کاربرد آن در اصلاح سبک زندگی بیماران معتاد به مصرف سیگار و قلیان انجام شده است. روش ها: این مطالعه در سال ۱۳۹۷ و در دو فاز انجام گردید. در فاز اول ابتدا نشانه هاء مداخلات و سئوالات متناسب باالگوی ۵ مرحله ای تغییر رفتار پروچسکا متناسب با رفتار نامناسب (مصرف سیگار و قلیان)، تدوین و با عنوان "راهنمایپزشکان جهت جانمایی بیمار در هر یک از مراحل تغییر" نام گذاری شد. اعتبار راهنمای تهیه شده بر اساس نقطه نظراتصاحب نظران آموزش بهداشت و نیز بررسی میزان همسانی نتایج تکمیل فرم توسط ۸ نفر از پزشکان عمومی و ۳متخصص قلب و عروق در دو مرحله با فاصله زمانی ۵ رو تعیین و تایید گردید. در فاز دوم راهنمای تدوین شده دراختیار ۲۳ پزشک عمومی و ۴ متخصص ریه و قلب و عروق و ۸ دستیار قلب و عروق و ریه شاغل در بیمارستان هایآموزشی دانشگاه علوم پزشکی ایران و بندرعباس قرار داده شد و از آن ها خواسته شد چنانچه در حین توصیه به بیمارجهت حذف یا کاهش مصرف سیگار و قلیان. به هر یک از آیتم های موجود در راهنما توجه دارند. مورد را مشخصنمایند. نمونه گیری به روش آسان انجام گردید و فرم های گردآوری شده توسط نرم افزار ۵۵۵ تحلیل گردید. بدینترتیب مشخص شد که پزشکان معالج بیماران معتاد به مصرف سیگار و قلیان تا چه اندازه از نحوه تعیین جایگاه بیمار درمراحل تغییر و مداخلات مناسب در هر مرحله از تغییر رفتار اطلاع دارند.نتایج: نتایج تحلیل پرسشنامه های تکمیل شده نشان داد که ۶۸ درصد از پزشکان و دستیاران از الگوهای تغییر رفتار و کاربرد آن در اصلاح سبک رفتار بیماران خود اطلاعی نداشتند. تنها ۱۲ درصد از شرکت کنندگان در تحقیق به نشانه هایبیمار مبنی بر فرارگیری در مراحل تامل و نگهداشت رفتار جایگزین توجه داشتند و ۸۲ درصد از ایشان از هیچ یک ازمداخلات ارزیابی مجدد خود، آزادی و استقلال، شرطی سازی و کنترل محرک استفاده نمی نمودند. نتیجه گیری: با توجه به میزان نامناسب آگاهی پزشکان از روش های تغییر رفتار که پاددهی آن در هیچ یک از بخش هاییکوریکولوم آموزشی و نیز دوره های آموزش مداوم شاغلین به این حرفه در نظر گرفته نشده است. وجود برنامه ای جامعبرای متولیان آموزشی مسئول بازنگری و ارتقا برنامه های آموزشی دانشجویان و دستیاران پزشکی و نیز مستولین آموزشمدوم پزشکان کشور در راستای تغییر موفق رفتار بیماران می تواند موثر واقع شود.

کلمات کلیدی:

الگوی تغییر رفتار، تغییر رفتار پروچسکا، مصرف سیگار، مصرف قلیان، بیماری قلب و عرق

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1519576>

