

عنوان مقاله:

اثرات بهداشتی فلزات سنگین موجود در سیگار بر سلامت انسان

محل انتشار:

سومین کنگره ملی دخانیات و سلامت (سال: 1397)

تعداد صفحات اصل مقاله: 1

نویسنده:

محمد ولایت زاده - کارشناسی ارشد، ایمنی صنعتی، موسسه آموزش عالی کاسپین، قزوین، ایران

خلاصه مقاله:

بسیاری از فلزات سنگین برای بدن انسان ضروری هستند و در مقادیر مختلف در واکنش های بیوشیمیایی و زیستی بدن نقش دارند، اما برخی از فلزات سنگین نظیر جیوه، آرسنیک، سرب و کادمیوم سمی هستند و در بدن سبب مسمومیت و بیماریزایی میشوند. همچنین چنانچه مقادیر عناصر ضروری از حد مجاز بیشتر گردد نیز سبب مشکلات و عوارض خواهند شد. در زندگی و محیط پیرامون فلزات سنگین در اشکال مختلف و متنوع وجود دارند و انسانها به طور مستقیمو غیرمستقیم با آنها سروکار دارند. سیگار یکی از اقلامی است که با استعمال آن بسیاری از فلزات سنگین مضر و سمیاز راه تنفس وارد بدن میشوند. سیگار کشیدن با سوخت و ساز بدن انسان ارتباط مستقیم دارد و میتواند در فعالیتهای بسیاری از سیستم های بدن تاثیرگذار باشد. جیوه، سرب، کادمیوم، نیکل، روی، مس، منگنز، سلنیوم، کروم و وانادیوم از جمله فلزات موجود در ترکیبات نیکوتین سیگار هستند. مقادیر فلزات سنگین موجود در سیگار میتوانند بر دستگاه تنفسی، دستگاه گردش خون، دستگاه عصبی و اندامهایی نظیر کلیه، کبد، ریه، قلب و طحال اثرات جبران ناپذیری را بر جای بگذارند. مشکل دیگر این است که سیگار کشیدن به طور غیرمستقیم میتواند بر سایر افراد همانند کودکان، زنانباردار و جنین عوارضی را به دنبال داشته باشد.

کلمات کلیدی:

فلزات سنگین، آلودگی، بهداشت، انسان، سیگار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1519706>

