

عنوان مقاله:

اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهزیستی روان شناختی و تنظیم هیجان در مردان مبتلا به پرخوری عصبی

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 65، شماره 1 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

ابراهیم عرفانی - دانشجوی دکتری، گروه روانشناسی سلامت، واحد امارات، دانشگاه آزاد اسلامی، دبی، امارات متحده عربی.

امین رفیعی پور - استادیار، گروه روانشناسی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران. (نویسنده مسئول)

مروارید احدی - استادیار، گروه روانشناسی، واحد تهران شرق، دانشگاه آزاد اسلامی، تهران، ایران.

غلامرضا صرامی فروشانی - استادیار، گروه روانشناسی تربیتی، دانشگاه خوارزمی، تهران، ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف بررسی اثر بخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهزیستی روان شناختی و تنظیم هیجان در مردان مبتلا به پرخوری عصبی انجام شد. روش تحقیق نیمه تجربی بود. جامعه آماری در این پژوهش شامل کلیه مردان مبتلا به پرخوری عصبی مراجعه کننده به انجمن پرخوران ایران که توسط روانپزشک تشخیص اختلال پرخوری عصبی دریافت کرده اند، بود. حجم نمونه پژوهشی حاضر با توجه به توان آزمون (۸۰٪)، اندازه اثر (۵۰٪) و سطح اطمینان (۰۵٪) برای هر گروه نمونه ۱۵ نفر در نظر گرفته شد که بصورت تصادفی انتخاب گردیدند. گروه آزمایش به مدت ۸ به صورت هفته ای ۱ جلسه ۷۰ تا ۹۰ دقیقه ای تحت آموزش قرار گرفت. ابزار پژوهش پرسشنامه تنظیم هیجانی گارنفسکی و بهزیستی روان شناختی ریف (۲۰۰۲) بود. تحلیل داده ها پس از بررسی مفروضه های آماری با روش تحلیل کوواریانس چندمتغیری و با نرم افزار SPSS.۲۲ انجام گرفت. نتایج تحلیل نشان داد که مداخله مبتنی بر پذیرش و تعهد روی تنظیم هیجان و بهزیستی روان شناختی اثربخش بوده است ($P < 0/05$). می توان نتیجه گرفت درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد بر بهزیستی روان شناختی و تنظیم هیجان در مردان مبتلا به پرخوری عصبی موثر بود و می توان از این درمان در جهت بهبود مشکلات روانشناختی بیماران مبتلا به پرخوری عصبی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

پذیرش، تعهد، پرخوری، هیجان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1520217>

