

عنوان مقاله:

راهکارهای درمان پرخاشگری از دیدگاه قرآن و روایات

محل انتشار:

مجله پژوهش در دین و سلامت، دوره 3، شماره 4 (سال: 1396)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

نویسندگان:

حسین خاکپور - گروه علوم قرآن و حدیث، دانشکده ی الهیات، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران

عباس قربان زاده - گروه علوم قرآن و حدیث، دانشکده ی الهیات، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران

محدثه قادری - گروه علوم قرآن و حدیث، دانشکده ی الهیات، دانشگاه سیستان و بلوچستان، زاهدان، ایران

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: پرخاشگری یکی از ناملایمات جامعه ی امروزی است که می تواند دلایل بسیاری داشته باشد. قرآن کریم خشم را از صفات جاهلی می داند و در مقابل، کنترل آن را از ویژگی های متقین برمی شمرد. از آنجایی که امروزه در بسیاری از انسان ها رفتارهایی مشاهده می شود که اطرافیان آن را پرخاشگری می نامند و به دنبال یافتن روش هایی برای درمان آن هستند؛ هدف این پژوهش نیز، یافتن راه حل مناسب قرآنی - روایی برای درمان پرخاشگری است. روش کار: این پژوهش که از نوع توصیفی - تحلیلی است با رویکرد قرآنی - روایی به استخراج راه های موثر در درمان پرخاشگری ازجمله شناخت عوامل و راه های پیشگیری از بروز آن، راهکارهای مقابله با پرخاشگری دیگران و همچنین جلوگیری از عواقب سوء آن پرداخته است؛ برای جمع آوری اطلاعات پژوهش به بانک های اطلاعاتی مانند بانک نشریات کشور (magiran) و بانک نشریات جهاد دانشگاهی (SID) مراجعه شده است. در این پژوهش همه ی موارد اخلاقی رعایت شده است. علاوه براین، نویسندگان مقاله هیچ گونه تضاد منافی گزارش نکرده اند. یافته ها: یافته ها نشان می دهد که برای تاثیرگذاری بیشتر لازم است هر سه راهکار شناختی، رفتاری و عاطفی با هم و در کنار هم به کارگرفته شود تا بتوان تا حد زیادی به درمان پرخاشگری کمک کرد. نتیجه گیری: از نگاه دینی نخستین راهکار برای درمان پرخاشگری، راهکار شناختی است؛ که امروزه شناخت درمانی نیز نامیده می شود. با تغییر نگرش فرد، تبیین درست مفهوم پرخاشگری و بیان آثار و عواقب آن در کنار تغییر نوع نگاه فرد به خود، جهان هستی و دیگران در سایه ی توحیدمداری، می توان شخص را به شناختی درست رهنمون کرد و او را از ورطه ی پرخاشگری نجات داد. در گام بعدی لازم است از طریق راهکارهای عاطفی و رفتاری به شخص کمک کرد تا این شناخت به عمل درآید و در او نهادینه شود.

کلمات کلیدی:

آموزه های دینی، پرخاشگری، خشم، رفتار درمانی، شناخت درمانی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1521485>

