

عنوان مقاله:

پیش بینی میزان افسردگی پس از زایمان بر اساس راهبردهای مقابله ای و سبک دلبستگی در زنان نخست زا

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 65، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسندگان:

فاطمه ندائی - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت ایران. (نویسنده مسئول)

محدثه نظری - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت ایران.

سارا شفیق زاده - کارشناس ارشد روانشناسی عمومی، گروه روانشناسی، واحد رشت، دانشگاه آزاد اسلامی، رشت ایران.

خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف پیش بینی میزان افسردگی پس از زایمان بر اساس راهبردهای مقابله ای و سبک دلبستگی در زنان نخست زا در شهر رشت، انجام گردید. در این پژوهش توصیفی - همبستگی، جامعه آماری شامل کلیه زنان نخست زا مراجعه کننده به مراکز بهداشت شهر رشت در محدوده زمانی فروردین تا خرداد ۱۴۰۰ بود که به شیوه تصادفی خوشه ای ۲۸۴ نفر به عنوان نمونه آماری انتخاب شدند. جهت جمع آوری داده ها ابزار اسفاده شده عبارتند از: پرسشنامه افسردگی بعد از زایمان ادینبورگ (۱۹۸۷)، پرسشنامه شیوه های مقابله با استرس و پرسشنامه سبک دلبستگی کولینز و رید (۱۹۹۰). داده های پژوهش با استفاده از همبستگی پیرسون و رگرسیون چند گانه، مورد تجزیه و تحلیل قرار گرفت. نتایج نشان داد که راهبردهای مقابله ای هیجان مدار و سبک های دلبستگی اجتنابی و اضطرابی با میزان افسردگی پس از زایمان رابطه مثبت و معنادار دارند و بین متغیرهای راهبردهای مقابله ای مسله مدار و سبک دلبستگی ایمن با میزان افسردگی پس از زایمان رابطه منفی و معنادار وجود دارد. همچنین نتایج نشان داد که سبک دلبستگی ایمن، راهبرد مقابله هیجان مدار، سبک دلبستگی اضطرابی، راهبرد مقابله مساله مدار می توانند پیش بین مناسبی برای افسردگی پس از زایمان باشند. همچنین متغیر سبک دلبستگی ایمن، دارای بیشترین اثر است.

کلمات کلیدی:

راهبردهای مقابله ای، سبک های دلبستگی، افسردگی پس از زایمان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1522586>

