

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و یکپارچه توحیدی بر اضطراب، رضایت جنسی و افسردگی در زنان نابارور (مورد مطالعه: شهر مشهد)

محل انتشار:

مجله دانشکده پزشکی مشهد، دوره 65، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 0

نویسندگان:

حلیمه صفدری - گروه روانشناسی سلامت واحد بین المللی خرمشهر، دانشگاه آزاد اسلامی، خرمشهر، ایران.

فرح نادری - استاد گروه روانشناسی، واحد اهواز، دانشگاه آزاد اسلامی، اهواز، ایران.

فردین مرادی منش - استادیار، گروه روانشناسی، واحد دزفول، دانشگاه آزاد اسلامی، ایران

خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مقایسه اثربخشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد و یکپارچه توحیدی بر اضطراب، رضایت جنسی و افسردگی در زنان نابارور در شهر مشهد انجام گرفت. طرح پژوهش، تجربی از نوع پیش آزمون-پس آزمون با مرحله پیگیری می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل زنان نابارور مراجعه کننده به مراکز درمانی در سطح شهر مشهد هستند. این پژوهش در یک گروه کنترل و دو گروه آزمایش انجام می شود. تعداد آزمودنی ها ۴۵ نفر هستند و از هر گروه ۱۵ نفر از مراکز درمانی ناباروری به روش نمونه گیری تصادفی انتخاب و مورد مطالعه قرار گرفتند. روش گردآوری اطلاعات به صورت کتابخانه ای و میدانی است. در مرحله پیش آزمون گروه آزمایش و کنترل به هریک از پرسشنامه های پژوهش (افسردگی، اضطراب و رضایت جنسی) پاسخ داده شد و نظرات آنها جمع آوری گردید و سپس، گروه آزمایش مداخله آموزشی درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد را به مدت ۸ جلسه ۹۰ دقیقه ای دریافت نماید، در حالی که گروه گواه (کنترل) در طول فرآیند پژوهش از دریافت این مداخله بی بهره می باشد. روایی محتوایی پرسشنامه ها با استفاده از نظر اساتید، کارشناسان و متخصصان مربوطه ارزیابی می شود و ضریب پایایی پرسشنامه ها با استفاده از ضریب آلفای کرونباخ ۷۸٪ بدست آمد و تجزیه و تحلیل داده ها با استفاده از نرم-افزار SPSS انجام شد. نتایج نشان داد که، درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد می تواند منجر به کاهش سطح اضطراب و افسردگی و افزایش رضایت جنسی در زنان نابارور شهر مشهد گردد. همچنین، انجام مداخله درمانی یکپارچه توحیدی بر اضطراب، رضایت جنسی و افسردگی در زنان نابارور اثربخش می باشد.

کلمات کلیدی:

درمان مبتنی بر پذیرش و تعهد، درمان یکپارچه توحیدی، اضطراب، رضایت جنسی، افسردگی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1522596>

