

## عنوان مقاله:

بررسی میزان و علل ناهنجاری های اندام تحتانی دانش آموزان دختر مقطع راهنمایی شهرستان فسا و ارائه پیشنهادهای اصلاحی - حرکتی

## محل انتشار:

سومین کنفرانس بین المللی نوآوری های اخیر در روانشناسی، مشاوره و علوم رفتاری (سال: 1395)

تعداد صفحات اصل مقاله: 7

## نویسنده:

وحیده رحم دار - دبیر تربیت بدنی شهرستان فسا

## خلاصه مقاله:

چکیده: تحقیق حاضر با هدف بررسی میزان و علل ناهنجاریهای اندام تحتانی دانش آموزان دخترمقطع راهنمایی شهرستان فسا در سال ۹۲ به عمل آمده است. تربیت بدنی و ورزش به عنوان یک شاخه وسیع و همه جانبه علمی و همچنین درمقام یک نهاد ارزشمند وگسترده اجتماعی از آن رو که بخشی از سلامتی و تندرستی جامعه را در قالب تحقیق، برنامه ریزی و اجرا بر عهده گرفته است، نیازمند شناخت صحیح وضعیت جامعه مورد نظر خود می باشد. بویژه اگر جامعه مورد نظر، اصلی ترین و ارزشمند ترین سرمایه های این کشور یعنی نوجوانان دانش آموز باشد. لذا باتوجه به اینکه سنین رشد بویژه دوره راهنمایی سنین آسیب پذیری نوجوانان است و همچنین با توجه به شعار «پیشگیری مقدم بر درمان است» با شناخت ضعفها و ناهنجاریهای بوجود آمده در وضعیت بدنی برنامه ریزیهای لازم برای رفع معضلات باید انجام شود. این تحقیق از نوع توصیفی- همبستگی می باشد که بر روی ۹۰۰ نفر دانش آموز دختر مقطع راهنمایی شهرستان فسا انجام شده است. و در این تحقیق پنج عارضه شایع دراندام تحتانی، پای ضربدری ( با استفاده از روش اندازه گیری فاصله دو برجستگی قوزک پا )، پای پرانزی ( با استفاده از روش اندازه گیری فاصله دو برجستگی داخل زانو )، کف پای صاف و کف پای گود( با استفاده از روش ثبت نقش پا )، انگشت شست کج از طریق مشاهده بصری ( مورد بررسی و تجزیه و تحلیل قرار گرفته است. که نزدیک به ۴/۵۹% دانش آموزان دچار تغییر شکلهای اندام تحتانی بودند.

## کلمات کلیدی:

کلمات کلیدی: ناهنجاری های اندام فوقانی، اصلاحی - حرکتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1522636>

