

عنوان مقاله:

اثر بخشی آموزش مهارت های ارتباطی بر کاهش تعارضات زناشویی

محل انتشار:

دومین همایش تحکیم و تعالی بنیان خانواده (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

نویسنده:

فاطمه پورشهسواری - مربی، گروه علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور، تهران، ایران

خلاصه مقاله:

هدف این پژوهش بررسی اثربخشی آموزش مهارت های ارتباطی بر کاهش تعارضات زناشویی بوده است. روش پژوهش کاربردی و نیمه آزمایشی به همراه پیش آزمون و پس آزمون و پیگیری با گروه کنترل بوده است. جامعه آماری شامل زوج هایی بودند که به دلیل وجود تعارض شدید از سوی دادگاه خانواده به مراکز مداخله و مشاوره خانواده در شهرسیرجان در سال ۱۳۹۹ ارجاع داده شده بودند. از بین آنها ۳۰ زوج به صورت هدفمند انتخاب شدند. این افراد با استفاده از روش جایگزینی تصادفی به دو گروه همتا آزمایشی و گروه گواه هر کدام به تعداد ۱۵ زوج همتا تقسیم شدند. پرسشنامه تعارضات زناشویی به عنوان پیش آزمون بر روی هر دو گروه اجرا شد. سپس متغیر مستقل آموزش باورهای ارتباطی به صورت ۸ جلسه آموزشی ۹۰ دقیقه ای به گروه آزمایشی ارائه شد اما در گروه کنترل هیچ مداخله ای صورت نگرفت. داده های حاصل با استفاده از روش تحلیل کوواریانس و در قالب نرم افزار آماری VSVV تجزیه و تحلیل شدند. نتایج حاصل فرضیه پژوهش را تأیید کرده و حاکی از این بود که آموزش مهارت های ارتباطی تعارضات زناشویی به طور کلی و همچنین مقیاسهای هشت گانه آن را به طور معناداری کاهش داده است.

کلمات کلیدی:

مهارت های ارتباطی، تعارضات زناشویی، سبک های حل تعارض، زوجین، آموزش مهارت های ارتباطی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1522862>

