

عنوان مقاله:

تاثیر درمان شناختی رفتاری مبتنی بر مدل داگاس بر جهت گیری منفی نسبت به مشکل و حل مسئله در بیماران مبتلا به اختلال اضطراب منتشر

محل انتشار:

مجله اصول بهداشت روانی، دوره 24، شماره 5 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 10

نویسندگان:

.Khadijeh Mesbah - MA. in clinical psychology, Department of Psychology, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran

.Zohreh Raeisi - Assistant professor, Department of Psychology, Najafabad Branch, Islamic Azad University, Najafabad, Iran

خلاصه مقاله:

مقدمه: اختلال اضطراب منتشر، جزء شایعترین اختلالات اضطرابی است و درمان آن بسیار اهمیت دارد. درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر مدل داگاس بر عوامل سبب ساز این اختلال تمرکز دارد. در نتیجه پژوهش حاضر با هدف بررسی تاثیر این درمان بر جهت گیری منفی نسبت به مشکل و حل مسئله بیماران مبتلا به اختلال اضطراب منتشر انجام شد. روش کار: در این مطالعه در سال ۲۰۲۰، ابتدا تعداد ۳۰ نفر از مبتلایان به GAD به روش خوشه ای چندمرحله ای از کلینیک های روانشناختی شهر اصفهان انتخاب و به طور تصادفی به دو گروه ۱۵ نفره آزمایش و کنترل تقسیم شدند. گروه آزمایش ۱۲ جلسه ۹۰ دقیقه ای درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر مدل داگاس را دریافت کردند. بعلا ریزش نمونه، تعداد ۲۴ آزمودنی (۱۲ نفر گروه آزمایش و ۱۲ نفر گروه کنترل)، در مرحله پیش آزمون و پس آزمون پرسشنامه های جهت گیری منفی نسبت به مشکل و حل مسئله را پر کردند. یافته ها: نتایج تحلیل کوواریانس چندمتغیر (مانکوا) نشان داد که بین دو گروه آزمایش و کنترل به طور کلی در متغیرهای جهت گیری منفی نسبت به مشکل و حل مسئله تفاوت معناداری وجود دارد ($P < 0/01$). نتیجه گیری: درمان شناختی-رفتاری مبتنی بر مدل داگاس بر بهبود جهت گیری منفی نسبت به مشکل و حل مسئله بیماران مبتلا به این اختلال موثر است

کلمات کلیدی:

اختلال اضطراب منتشر، حل مسئله، درمان شناختی-رفتاری، مدل داگاس

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1523051>

