

## عنوان مقاله:

مقایسه شاخص توده بدنی دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار شهر یزد

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی زیست شناسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

## نویسندگان:

الهه امرالهی بیوکی - کارشناسی ارشد علوم تربیتی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور

امیرعباس مینایی فر - عضو هیات علمی گروه زیست شناسی، دانشکده علوم پایه، دانشگاه پیام نور

محمدحسن دشتی خویدکی - عضو هیات علمی گروه تربیت بدنی، دانشکده روانشناسی و علوم تربیتی، دانشگاه پیام نور

## خلاصه مقاله:

این پژوهش با هدف مقایسه شاخص توده بدنی در دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار مقطع ابتدایی شهرستان یزد صورت پذیرفته است. این تحقیق با تعیین تعداد افراد مورد نیاز برای جامعه آماری بر اساس جدول مورگان تعیین شد سپس از طریق نمونه گیری تصادفی در مدارس شهر یزد، تعداد افراد با اندازه گیری شاخص توده بدنی در مدارس شهر یزد با تعداد ۳۱۴ داوطلب انجام گرفت. تجزیه و تحلیل دادهها با استفاده از نرم افزار SPSS۲۲ و آزمون مدل و فرضیه ها در قالب آزمون t مستقل انجام شده است. نتایج حاصل از آزمون فرضیات این پژوهش نشان داد که بین شاخص توده بدنی دانش آموزان ورزشکار و غیر ورزشکار تفاوت معناداری وجود دارد.

## کلمات کلیدی:

توده بدنی، دانش آموزان، ورزشکار، غیر ورزشکار

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1523073>

