

## عنوان مقاله:

بررسی رابطه عوامل شناختی (اضطراب، استرس و افسردگی) با حمایت اجتماعی در جمعیت سالمندان بالای ۶۰ سال خانه سالمندان شهر زابل

## محل انتشار:

چهارمین کنفرانس بین المللی حقوق، روانشناسی، علوم تربیتی و رفتاری (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 17

## نویسنده:

آریتا ذاکری زاده - دانشجوی کارشناسی دانشگاه پیام نور واحد زاهدان

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف این پژوهش بررسی عوامل روانشناختی استرس، اضطراب، افسردگی و حمایت اجتماعی در سالمندان بالای ۶۰ سال خانه سالمندان زابل انجام گرفت می باشد. روش این پژوهش توصیفی از نوع پیمایشی بود و جامعه آماری این پژوهش شامل کلیه سالمندان بالای ۶۰ سال خانه سالمندان شهر زابل بود که از بین آنان نمونه ای با حجم ۱۰۸ نفر به روش نمونه گیری طبقه ای- تصادفی انتخاب شدند. به منظور جمع آوری داده ها از دو پرسشنامه بر این اساس محققین از بین ابزارهای موجود جهت بررسی و ارزیابی سلامت روان، پرسشنامه ۲۸ سوالی سلامت عمومی (GHQ-۲۸) از گلدبرگ و هیلر (۱۹۷۹) و پرسشنامه حمایت اجتماعی از واکس و همکاران، فیلیپس، هالی، تامپسون، ویلیامز (چه سالی؟) استفاده شد. جهت تجزیه و تحلیل داده ها از دو سطح آمار توصیفی و استنباطی استفاده شد که در سطح توصیفی از میانگین، انحراف معیار، جداول و در سطح استنباطی برای بررسی رابطه بین متغیرها از ضریب همبستگی پیرسون استفاده شد. نتایج تحقیق نشان داد که استرس و اضطراب به عنوان یک الگوی مناسب از سالمندی، با حمایت اجتماعی، و افسردگی سالمندان بالای ۶۰ سال رابطه تنگاتنگی دارد. یافته های تحقیق نشان داد که سالمندان موفق کمتر از دیگر سالمندان احساس تنهایی می کنند.

## کلمات کلیدی:

اضطراب، استرس، افسردگی، حمایت اجتماعی، سالمندان

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1523527>

