

عنوان مقاله:

اثربخشی درمان متمرکز بر هیجان بر کاهش ترس از ارزیابی منفی و پریشانی روانشناختی در اختلال اضطراب اجتماعی

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی فناوری های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 15

نویسندگان:

نسترن صابرفاضل - دانش آموخته دوره متوسطه، تهران، ایران

الهام علیپور شاهین - کارشناس ارشد روانشناسی تربیتی، دانشگاه تبریز، تبریز، ایران

خلاصه مقاله:

هدف پژوهش حاضر اثربخشی درمان متمرکز بر هیجان بر کاهش ترس از ارزیابی منفی و پریشانی روانشناختی در افراد مبتلا به اضطراب اجتماعی بود. نوع پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون-پس آزمون با گروه کنترل بود. جامعه آماری کلیه افراد مبتلا به اختلال اضطراب اجتماعی در سال ۱۴۰۰ بود. ابزارهای پژوهش شامل مقیاس ترس از ارزیابی منفی (FNE) و پرسشنامه پریشانی روانشناختی (DASS) بود. تحلیل نتایج با تحلیل کوواریانس تک متغیره و چندمتغیره در مرحله پس آزمون نشان داد بین دو گروه آزمایش و کنترل از نظر ترس از ارزیابی منفی و پریشانی روانشناختی تفاوت معنی داری وجود دارد.

کلمات کلیدی:

درمان متمرکز بر هیجان، پریشانی روانشناختی، ترس از ارزیابی منفی، اختلال اضطراب اجتماعی.

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1524168>

