

عنوان مقاله:

مقایسه اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج و طرحواره درمانی بر روی عزت نفس، تمایز یافتگی، عملکرد شغلی و موفقیت شغلی زنان شاغل متأهل استان تهران

محل انتشار:

پنجمین همایش ملی فناوری های نوین در تعلیم و تربیت، روانشناسی و مشاوره ایران (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 24

نویسندگان:

مهدی الیاسی قهفرخی - کارشناسی ارشد مشاوره گرایش شغلی، دانشگاه خوارزمی تهران، واحد کرج، ایران.

سحر سلیم پور - کارشناسی ارشد روان شناسی بالینی، دانشگاه غیردولتی علم و فرهنگ تهران، واحد آموزش عالی، تهران - ایران.

شهلا دینوی زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور خوزستان، واحد اندیمشک، ایران.

پرینسا ملک زاده - کارشناسی ارشد روانشناسی بالینی کودک و نوجوان، دانشگاه غیرانتفاعی علم و هنر، یزد، ایران.

فاطمه عدالت مهر - کارشناسی ارشد روانشناسی عمومی، دانشگاه پیام نور خوزستان، واحد اندیمشک، ایران.

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر مقایسه اثربخشی مشاوره پیش از ازدواج و طرحواره درمانی بر روی عزت نفس، تمایز یافتگی، عملکرد شغلی و موفقیت شغلی زنان شاغل متأهل استان تهران می باشد. روش پژوهش نیمه تجربی با طرح پیش آزمون، پس آزمون با دو گروه آزمایش و دو گروه کنترل می باشد. جامعه آماری این تحقیق، شامل کلیه زنان شاغل متأهل استان تهران می باشد؛ که از بین آنها تعداد ۶۰ نفر به صورت در دسترس انتخاب و سپس به صورت تصادفی در چهار گروه (گروه مداخله پیش از ازدواج و گروه کنترل آن و گروه مداخله طرحواره درمانی و گروه کنترل آن) تقسیم شدند. داده های مورد نیاز با استفاده از پرسشنامه عزت نفس کوپر اسمیت، تمایز یافتگی (DST)، عملکرد شغلی پاترسون و موفقیت شغلی رادسیپ جمع آوری و به وسیله نرم افزار SPSS و تحلیل کواریانس تجزیه و تحلیل شد. سپس با استفاده از آزمون تی، روش های درمان با هم مقایسه شدند. با توجه به اینکه این مقدار SIG از ۵ درصد کمتر است مشخص می شود که میانگین در جامعه یکسان نیست و بین دو جامعه تفاوت معناداری وجود دارد. همچنین با توجه به اینکه حد بالا و پایین برای همه متغیرها مثبت است پس نشان می دهد که تاثیر مشاوره پیش از ازدواج بیشتر از طرحواره درمانی می باشد. می توان گفت که کسانی که در دوره های پیش از ازدواج شرکت می کنند نسبت به زندگی مشترک و پدیده های آن آگاه تر می شوند و عملکرد بهتری دارند و بهینه زیستن را فرا می گیرند و از نتایج این تحقیق می توان در مراکز مشاوره و روانشناسی استفاده کرد.

کلمات کلیدی:

مشاوره پیش از ازدواج، طرحواره درمانی، عزت نفس، تمایز یافتگی، عملکرد شغلی، موفقیت شغلی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1524245>

