

عنوان مقاله:

تاثیر آموزش مهارت متمرکز بر عاطفه بر سرسختی روان شناختی زنان بد سرپرست شهر یزد

محل انتشار:

اولین همایش ملی روان شناسی خانواده و کودک (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 11

نویسندگان:

حیدر اسلامی - استادیار گروه روانشناسی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه روانشناسی، ایران

مریم اردانی - دانشجوی کارشناسی ارشد گروه روانشناسی، واحد میبد، دانشگاه آزاد اسلامی، دانشکده ادبیات و علوم انسانی، گروه روانشناسی ایران

خلاصه مقاله:

زنان بد سرپرست به عنوان قشر بسیار شکننده و آسیب خورده و همچنین آسیب پذیر جامعه چه از نظر اجتماعی، اقتصادی، عاطفی و هیجانی دارای مشکلات بسیاری هستند. در کشور ایران با توجه به ویژگی های جامعه، حوادث دوران جنگ و رخداد های طبیعی و اجتماعی، تعداد زیادی از زنان بی سرپرست و بدسرپرست بدون حمایت های کافی وجود دارند لذا این مطالعه با هدف تاثیر آموزش مهارت متمرکز بر عاطفه بر سرسختی روان شناختی زنان بد سرپرست شهر یزد انجام شد. روش تحقیق از نوع همبستگی می باشد. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه زنان بد سرپرست شهر یزد است که با استفاده از روش نمونه گیری تصادفی ساده چند مرحله ای تعداد ۳۰ نمونه (مراکز بهداشتی و دادگستری شهر یزد) انتخاب شدند و به پرسشنامه سرسختی روان شناختی بالتون پاسخ دادند. اطلاعات با استفاده از ضریب همبستگی پیرسون و در نهایت برای شناخت میزان تاثیر متغیرهای مستقل بر متغیر وابسته از روش رگرسیون چند متغیره استفاده شده است. نتایج نشان داد که آموزش مهارت متمرکز بر عاطفه بر سرسختی روان شناختی زنان بدسرپرست شهر یزد تاثیر دارد. و سرسختی روانشناختی مشتمل بر مجموعه ای از ویژگی های روانشناختی است که از بروز واکنش های ناسالم افراد به شرایط یا رویداد های بالقوه فشار زا جلوگیری می کند.

کلمات کلیدی:

آموزش مهارت متمرکز بر عاطفه، سرسختی روان شناختی، زنان بد سرپرست

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1524473>

