

## عنوان مقاله:

رابطه بین تفکرات غیر منطقی و کمال گرایی با سازگاری زناشویی

## محل انتشار:

اولین همایش ملی روان شناسی خانواده و کودک (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 13

## نویسنده:

آرش فتاحی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی، مرکز تحقیقات قلب و عروق، دانشگاه علوم پزشکی کرمانشاه

## خلاصه مقاله:

پژوهش حاضر با هدف تعیین رابطه کمال گرایی و تفکرات غیر منطقی با سازگاری زناشویی انجام گرفت. طرح پژوهش توصیفی و از نوع همبستگی بود. جامعه آماری پژوهش شامل کلیه دانشجویان متاهل دانشگاه آزاد اسلامی واحد علوم و تحقیقات کرمانشاه بود که به روش نمونه گیری در دسترس ۲۰۰ نفر به عنوان نمونه انتخاب شدند. ابزار گردآوری داده ها شامل مقیاس چند بعدی کمال گرایی فراست، تفکر غیر منطقی ATIB و سازگاری زوجی (DAS) بود. برای تحلیل داده ها از شاخص های آماری ضریب همبستگی پیرسون و تحلیل رگرسیون استفاده شد. نتایج پژوهش نشان داد که بین کمال گرایی و تفکرات غیر منطقی با سازگاری زناشویی رابطه منفی و معنادار وجود دارد. همچنین نتایج تحلیل رگرسیون نشان داد که از بین متغیرهای پیش بین، متغیرهای تفکر غیر منطقی، نگرانی در مورد اشتباهات، تردید نسبت به اعمال و نمره کل کمال گرایی توان پیش بینی سازگاری زناشویی را دارند. با توجه به نتایج پژوهش می-توان نتیجه گرفت که تفکرات غیر منطقی و کمال گرایی در سازگاری زناشویی نقش دارند.

## کلمات کلیدی:

تفکرات غیر منطقی، کمال گرایی، سازگاری زناشویی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1524528>

