

عنوان مقاله:

تاثیر درمان های حساسیت زدایی با حرکات چشم و بازپردازش و هماهنگ سازی امواج مغزی توسط باینورال بیت

محل انتشار:

هشتمین کنفرانس بین المللی پژوهشهای دینی و اسلامی، حقوق، علوم تربیتی و روانشناسی (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 27

نویسندگان:

امیرحسین یوسفی - کارشناس ارشد روانشناسی بالینی

مهشید ظفری - دانشجوی کارشناس ارشد مشاوره راهنمایی

خلاصه مقاله:

هدف از پژوهش حاضر، مقایسه تاثیر درمان های حساسیت زدایی با حرکات چشم و بازپردازش موسوم به ای.ام.دی.آر، و هماهنگ سازی امواج مغزی توسط ضربان گوشی صوت، تکنیک (باینورال بیت) بر اضطراب اجتماعی و اضطراب تعامل اجتماعی می باشد. به این منظور از میان دانشجویان در آستانه دفاع پایان نامه و همچنین مراجعان مرکز درمانی داوطلبان با ابزار مصاحبه بدون ساختار بالینی بر اساس ملاک های تشخیصی دی.اس.ام نسخه پنج، و پرسشنامه کانونر انتخاب شدند. ۳۰ نفر از داوطلبان که حایز رتبه شدید در پرسشنامه کانونر شدند به سه گروه درمانی، گروه اول گروه ای.ام.دی.آر، گروه دوم گروه بی.بی.تی، و گروه سوم ترکیبی، تقسیم و پس از مداخلات درمانی، در هرگروه به مدت یک ساعت و در طول هفت جلسه، به صورت انفرادی، با قرار گرفتن در موقعیت اضطراب آور و کارکردی نتایج مداخلات درمانی ارزیابی شد. نتایج تحلیل کواریانس نشان داد میان سه گروه تفاوت معنادار وجود دارد و در هر سه گروه اضطراب اجتماعی به صورت معناداری کاهش یافته است. در مقایسه دوتایی تفاوت معناداری بین دو گروه اول و دوم مشاهده نشد اما در مقایسه گروه ترکیبی با هر دو گروه تفاوت معنادار بود. درمولفه ترس روش ای.ام.دی.آر با گروه بی.بی.تی همینطور روش ترکیبی با بی.بی.تی تفاوت معنادار داشت. درمولفه اجتناب بین دو گروه تفاوت معنادار نبود اما گروه ترکیبی با گروه بی.بی.تی تفاوت معنادار داشت. در مولفه ناراحتی های فیزیولوژیکی تفاوت دو گروه معنادار نبود اما گروه ترکیبی با گروه ای.ام.دی.آر، تفاوت معناداری داشت. نتایج نشان داد روش ترکیبی بر دو روش به تنهایی مزیت دارد. بنابراین استفاده از شیوه ترکیبی برای درمان اضطراب اجتماعی توصیه می شود.

کلمات کلیدی:

حساسیت زدایی- ای.ام.دی.آر. امواج مغزی- باینورال بیت- اضطراب اجتماعی

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1524661>

