

عنوان مقاله:

ارتباط بین حس انسجام با میزان استرس، اضطراب و افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان در شهرستان تربت حیدریه، ۱۳۹۸

محل انتشار:

مجله مراقبت پرستاری و مامایی ابن سینا، دوره 30، شماره 2 (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

حمیده یعقوبی - Department of Nursing, School of Nursing and Midwifery, Torbat Heydariyeh University of Medical Sciences, Torbat Heydariyeh, Iran

خلاصه مقاله:

سابقه و هدف: سرطان پستان یکی از شایع ترین سرطان ها در زنان است. حس انسجام از مهم ترین عوامل تاثیرگذار بر سلامت روانی است. مطالعه حاضر با هدف بررسی ارتباط بین حس انسجام با میزان استرس، اضطراب و افسردگی زنان مبتلا به سرطان پستان انجام شد. مواد و روش ها: این مطالعه توصیفی تحلیلی در سال ۱۳۹۸ روی ۲۰۰ زن مبتلا به سرطان پستان در شهرستان تربت حیدریه انجام شد. ابزارهای استفاده شده در این مطالعه شامل فرم اطلاعات فردی، پرسش نامه ۱۳ سوالی حس انسجام آنتونوسکی و پرسش نامه ۲۱ سوالی افسردگی، اضطراب و استرس بود. داده ها با نرم افزار SPSS نسخه ۱۶ و آزمون های توصیفی و استنباطی تجزیه و تحلیل شدند. سطح معنی داری $P < 0.05$ در نظر شد. یافته ها: برای بررسی تاثیر حس انسجام و عوامل دموگرافیک بر استرس، اضطراب و افسردگی از مدل های رگرسیون خطی استفاده شد. نتایج نشان داد حس انسجام بر متغیرهای استرس، اضطراب و افسردگی موثر بوده است ($P < 0.05$)، به طوری که با افزایش یک نمره به حس انسجام، متوسط نمرات استرس، اضطراب و افسردگی به ترتیب ۰.۰۹، ۰.۱۱ و ۰.۰۷ کاهش یافتند. نتیجه گیری: نتایج مطالعه حاضر نشان دهنده ارتباط حس انسجام با استرس، اضطراب و افسردگی در زنان مبتلا به سرطان پستان است، به طوری که هرچه حس انسجام افراد قوی تر باشد، استرس ادراک شده، اضطراب و افسردگی کمتری را تجربه خواهند کرد. این موضوع به سازگاری بهتر با بیماری، بهبود کیفیت زندگی و سلامت روان بیماران منجر خواهد شد.

کلمات کلیدی:

Anxiety, Breast Cancer, Depression, Sense of Coherence, Stress, استرس، اضطراب، افسردگی، حس انسجام، سرطان پستان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1525626>

