

عنوان مقاله:

مقایسه اثر بخشی درمان شناختی- رفتاری با درمان نورو فیدبک در بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری- عملی

محل انتشار:

مجله مطالعات روانشناسی و علوم تربیتی، دوره 4، شماره 22 (سال: 1400)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسنده:

پادیاب عبدالحالق - دانشگاه فرهنگیان، پردیس ایزدپناه یاسوج، ایران

خلاصه مقاله:

هدف: این پژوهش به منظور تعیین میزان اثربخشی درمان شناختی-رفتاری و نروفیدبک در درمان بیماران مبتلا به اختلال وسواس فکری- عملی انجام شده اسن. روش پژوهش شبه تجربی با طرح پیش‌آزمون- پس‌آزمون بود. روش تحقیق: از میان ۶۲ فرد مبتلا به اختلال وسواس فکری- عملی مراجعه‌کننده به بیمارستان روزبه، ۱۰ نفر به گروه آزمایش شناختی- رفتاری و ۱۰ نفر به گروه آزمایش نروفیدبک اختصاص یافتند. مصاحبه برای ارزیابی عملکرد کلی، پیش‌آزمون و پس‌آزمون به عمل آمد. داده‌ها به وسیله نرم افزار آماری SPSS ۲۲ و آزمون‌های آماری تی و کواریانس مورد بررسی قرار گرفت. پرسشنامه مادزلی استفاده شد. یافته‌ها: در کاهش متغیر کنترل کردن ($P=0,005$) با میانگین‌های پیش‌آزمون $2,06 \pm 50,12$ و پس‌آزمون $2,81 \pm 10,24$ استرس ($P=0,002$) با میانگین‌های پیش‌آزمون $3,89 \pm 30,00$ و پس‌آزمون $3,52 \pm 23,87$ و متغیر شستشو ($P=0,001$) با میانگین‌های پیش‌آزمون $2,72 \pm 14,00$ و پس‌آزمون $2,24 \pm 10,75$ استفاده از درمان نروفیدبک ارجحیت دارد؛ همچنین ارتباط معناداری نیز بین افزایش عملکرد کلی و شناختی- رفتاری ($P=0,032$) با میانگین‌های پیش‌آزمون $4,83 \pm 60,24$ و پس‌آزمون $5,27 \pm 61,75$ دیده می‌شود. مشاهدات بیانگر آن بود که بین متغیرهای افسردگی ($P=0,08$)، نگرانی ($P=0,06$) و تکرار کردن ($P=0,2$) تفاوت معناداری بین درمان‌های مذکور وجود ندارد. نتیجه‌گیری: یافته‌ها نشان می‌دهد که کاهش متغیرهای کنترل کردن، استرس و شستشو با استفاده از روش درمانی نروفیدبک، نتایج بهتری نسبت به درمان شناختی- رفتاری دارد. اما نتایج در خصوص افزایش عملکرد کلی به نفع درمان شناختی- رفتاری می‌باشد. ارتباط معناداری نیز بین دو نوع درمان استفاده شده جهت متغیرهای افسردگی، نگرانی و تکرار کردن وجود ندارد.

کلمات کلیدی:

اثربخشی، درمان بخشی، اختلال وسواس فکری

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1526326>

