

## عنوان مقاله:

چگونه میتوانم مشکل حواس پرتی رضا دانش آموز کلاس پنجم را بر طرف کنم؟

## محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 12

## نویسندگان:

بهداد بیک - کارشناسی ارشد، مدیریت ورزشی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد ساری، ایرا ناداره آموزش و پرورش شهرستان مینودشت،  
آموزشگاه سجادیه

سیده فاطمه حسینی - کارشناسی ارشد، آموزش ابتدایی، دانشگاه آزاد اسلامی، واحد آزادشهر، ایرا ن

## خلاصه مقاله:

در این تحقیق که اینجانب و همکارم در مورد حواس پرتی یکی از دانش آموزانم در کلاس پنجم به نام رضا در سال تحصیلی ۱۴۰۰-۱۳۹۹ در دبستان سجادیه قلمی در شهرستان مینودشت انجام دادم. لذا با توجه به تعهد و مسئولیت خود در کلاس، با مشاهده ی حواس پرتی و عدم تمرکز رضا در کلاس سعی در حل کردن مشکل او کردم. زیرا بدون داشتن دقت و تمرکز حواس یادگیری صورت نمی گیرد. تمرکز حواس هنگام مطالعه کلید اصلی و اساسی درک و فهم مطالب است و کلید اساسی تمرکز حواس استفاده از روشهایی است که باعث تقویت و پرورش و مهارت در برقراری تمرکز حواس هنگام مطالعه می شوند. ابزار گردآوری اطلاعات شامل مصاحبه، پرسشنامه، مشاهده و اسناد و مدارک می باشد. با اطلاعات به دست آمده، مشخص شد مشکل دانش آموز حواس پرتی یا عدم تمرکز در کلاس است که به دنبال عوامل ایجاد کننده ی آن بر آمدم و راهکار های مناسب با توجه به اطلاعاتی که در کتابها، تحقیقات در این زمینه و تجربیات شخصی خودم بود ارائه شد.

## کلمات کلیدی:

حواس پرتی، تمرکز، مدیریت زمان، بی دقتی

## لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1526598>

