

عنوان مقاله:

بررسی و بهبود ناهنجاری های اسکلتی دانش آموزان

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 5

نویسنده:

فاطمه ولایتی نجف آبادی - کارشناسی ارشد، تربیت بدنی، دانشگاه اصفهان، اداره آموزش و پرورش شهرستان تیران و کرون آموزشگاه حضرت زهرا

خلاصه مقاله:

عادات حرکتی نامناسب، فقر حرکتی، شرایط نامناسب محیطی و با مشخصه تدریجی بودن به ویژه در دوران بلوغ و سنین رشد در دانش آموزان بروز میکند؛ لذا تشخیص به موقع ناهنجاریها، پیشگیری، آموزش وضعیت صحیح بدنی ضمن تامین و حفظ سلامت دانش آموزان و ترسیم فردای بهتر، زمینه را برای حضور پر نشاط و سالم و ایجاد فرصت لازم برای به قطعیت رساندن توانمندیهای روانی و حرکتی دانش آموزان فراهم کرد و از بروز و شیوع اختلالات و ناهنجاریها پیشگیری میکند. اینجانب در سال تحصیلی ۱۳۹۹-۱۳۹۸ به عنوان دبیر تربیت بدنی در دبیرستان حضرت زهرا مشغول به تدریس بودم. مشکلی که از همان ابتدای سال تحصیلی در هنگام ورود به کلاس متوجه، بدنسستن دانش آموزان بر روی نیمکت ها، بد راه رفتن دانش آموزان و برخی دیگر از ناهنجاریهای اسکلتی در آنها شدم. با دیدن این مشکلات ب فکر افتادم تا در پژوهشی این مشکلات را بررسی و راه حل هایی جهت رفع آن بکار گیرم. ابتدا به جمع آوری اطلاعات پرداختم و دریافتم مهم ترین دلیل آگاه نبودن دانش آموزان و والدین و معلمان از وضعیت صحیح بدنی می باشد. بنابراین با راه حل های چون آموزش به سه گروه ذکر شده، تشویق دانش آموزان، انجام حرکات اصلاحی برای دانش آموزان مشکل دار این مشکلات را به حداقل رساندم.

کلمات کلیدی:

دانش آموزان، ناهنجاری های اسکلتی، راه حل ها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1526857>

