

عنوان مقاله:

چگونه توانستیم با افزایش اعتماد به نفس دانش آموزان، سطح یادگیری آن ها را بهبود بخشیم.

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 22

نویسندگان:

کبری دهقانی سیاهیکی - کارشناسی حسابداری، دانشگاه آزاد واحد بندرعباس، اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرعباس، آموزشگاه شهیدباهنر

زهرا رواق - کارشناسی، علوم تربیتی آموزش ابتدایی، دانشگاه فرهنگیان، اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرعباس، آموزشگاه شهیدباهنر

طاہره جاویدان - کارشناسی ارشد آموزش ریاضی، اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرعباس، آموزشگاه شهیدباهنر

صفیه توسلی سیرمندی - اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرعباس، آموزشگاه شهیدباهنر

سمیره سالاری - کارشناسی علوم تربیتی دانشگاه آزاد بندرعباس، اداره آموزش و پرورش شهرستان بندرعباس، آموزشگاه شهیدباهنر

خلاصه مقاله:

با آغاز دوران مدرسه، کودکان ابعاد جدیدی از شخصیت خویش را آشکار می سازند و ناخودآگاه می کوشند و رفتارهای فردیشان را تثبیت کنند. «اعتماد به نفس» نه تنها یکی از نیازهای شخصیتی کودکان، که بعد جدیدی از رفتارهای اجتماعی آن هاست؛ به طوری که کودکان بدون آن ناتوان از ادامه ی راه و زندگی در اجتماع خواهند شد. کودکانی که اعتماد به نفس بالائی دارند، میل به تجربه کردن و آزمودن موقعیت ها و موفقیت های اجتماعی- تحصیلی است. اما آن هایی که اعتماد به نفس پایین تری دارند، هیچ گاه به برقراری ارتباط با دیگران و کسب امتیازات اجتماعی- تحصیلی نمی اندیشند. یکی از دلایل عدم یادگیری در کودکان ضعف در اعتماد به نفس است و این رابطه مستقیمی با چگونگی نگرش فرد نسبت به خود دارد درمان آن بدون توجه به اصول و روشهای تقویت اعتماد به نفس انجام نمی پذیرد. از مهم ترین عوارض عدم اعتماد به نفس کم رویی می باشد. در سال تحصیلی ۱۴۰۰ - ۱۴۰۱ وقتی مشاهده کردم که بعضی از دانش آموزانم در فعالیت های فعالیت های کلاسی شرکت فعال ندارند در پرسش و پاسخ های تصویری که به صورت زنده و رودر رو انجام می شود قدرت پاسخگویی به سوالات را ندارند و اظهار میکنند که بعدا به صورت فیلم پاسخ پرسش ها ارسال می شود، هنگام پاسخ دادن و توضیح درس صدای آنها می لرزد، استرس و اضطراب دارند، تمرکز ندارند. از این که پاسخگو باشند خجالت می کشند. کمتر سعی می کرد در فعالیت های کلاسی و فعالیت های گروهی شرکت نماید. بعد از تجزیه و تحلیل اطلاعات، با راهکارهایی همچون تشویق، دادن مسئولیت به وی، صحبت با پدر و نامادریش و در نظر گرفتن توانائی هایش، اعتماد به نفس دانش آموز را تقویت و یادگیری دانش آموز را در درس افزایش دهم.

کلمات کلیدی:

دانش آموز - یادگیری - اعتماد به نفس - اضطراب - راهکارها

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1526895>



