

عنوان مقاله:

چگونه توانستم اعتماد به نفس الناز دانش آموزم را تقویت نمایم ؟

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 8

نویسنده:

مهدیه سالاری پور - دبستان غیر دولتی دخترانه راهیان علم

خلاصه مقاله:

یکی از دلایل عمده بسیاری از اختلالات رفتاری شخصیتی و در کودکان و نوجوانان، ضعف در اعتماد به نفس و احساس خودارزشمندی (عزت نفس) است، بنابر این امروزه در اصلاح و درمان بسیاری از این اختلالات، پرورش تقویت احساس اعتماد به نفس و مهارت های فردی و اجتماعی آنان، نقش بسزایی ایفا می کند. شروع مدرسه زمان خوبی برای تقویت اعتماد به نفس است، زمانی که قصد داریم به فرزندان بیاموزیم چه اهدافی را در زندگی داشته باشد و برای رسیدن به آن ها چگونه تلاش کند، باید احساساتی را که باعث تقویت تفکرات منفی در آن ها می شود کاهش دهیم. به این منظور باید باورها و توقعات سختی که از خود دارد و باعث ضعیف شدن اعتماد به نفسی شود و به آن شدت می بخشد را تغییر دهیم. یکی از دلایل عدم یادگیری در کودکان ضعف در اعتماد به نفس است و این رابطه مستقیمی با چگونگی نگرش فرد نسبت به خود دارد درمان آن بدون توجه به اصول و روش های تقویت اعتماد به نفس انجام نمی پذیرد اینجانب مهدیه سالاری پور فارغانی آموزگار پایه دوم دبستان غیر دولتی راهیان علم در اوایل سال تحصیلی وقتی مشاهده کردم که دانش آموزم در فعالیت های داوطلبانه شرکت نمی کند و کمتر سعی می کند در فعالیت های کلاسی و همچنین فعالیت های گروهی شرکت نماید سعی نمودم تا به کمک مادر او اعتماد بنفس او را تقویت نمایم لذا توانمندی های او را مدنظر گرفتیم نه ضعف ها و ناتوانایی های او را. بنا بر این در جهت رفع این مشکل فعالیت های در حد توان از او خواستم تا با تلاش خود به موفقیت برسد و او را ترغیب به داشتن دوستان بیشتری نمودم تا از این طریق انگیزه ی بیشتری برای سخن گفتن و ابراز وجود داشته باشد.

کلمات کلیدی:

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1527021>

