

عنوان مقاله:

تاثیر بازی های فکری بر سلامت روان دانش آموزان متوسطه اول شهر بنت

محل انتشار:

چهارمین همایش ملی پژوهش های حرفه ای در روانشناسی و مشاوره با رویکرد ازنگاه معلم (سال: 1401)

تعداد صفحات اصل مقاله: 20

نویسندگان:

جمیل آزادی - کارشناسی زبان و ادبیات فارسی، دانشگاه آزاد نیکشهرآموزش و پرورش منطقه بنت

فریده آزادی - کارشناسی زبان و ادبیات فارسی، دانشگاه آزاد نیکشهرآموزش و پرورش منطقه بنت

خلاصه مقاله:

با افزایش زندگی شهر نشینی و صنعتی شدن زندگی بشر، اندک اندک جامعه و محیطهای فیزیکی زندگی نیز شرایط بستهتری را پیدا نموده و نهایتاً هم به زندگی آپارتمان نشینی ختم شدند. حضور بی سابقه مردم جامعه در فضای مجازی و استفاده از بستر اینترنت و شبکه های تلفن همراه، کاهش شدید مرادوات اجتماعی در تمامی سطوح را به دنبال داشت. بازیهای مجازی تلفن همراه جای بازیهای واقعی و فکری را گرفتند و جریان رشد کودکان را در همه ابعاد تحت تاثیر قرار دادند، بازیهای فکری غیرمجازی از مهمترین ابزار برای مرادوات اجتماعی، درک متقابل، کاهش استرس میباشد. باروش نمونه گیری تصادفی خوشه ای چندمرحله ای در شهر بنت از حجم آماری معین با روش پژوهش توصیفی از نوع همبستگی از مجموع ۲۶۳ نفر تعداد ۶۰ نفر از دانش آموزان پایه های هفتم، هشتم و نهم مدارس پسرانه متوسطه اول گزینش شدند و مورد پژوهش و بررسی قرار گرفتند. فرض اصلی این پژوهش در این بود که بازیهای فکری غیرمجازی در سلامت روان و دوری از فشارهای روحی و استرس رابطه معناداری دارد. برای تجزیه و تحلیل دادهها از آزمون تحلیل داده های سلامت روان از آزمون گلدبرگ (۱۹۷۲)، به نقل از تقوی (۱۳۸۰) در قالب پاسخهای ۴ گزینه ای لیکرت استفاده شد. نتایج حاصله رابطه معنادار بازیهای فکری غیرمجازی در پرورش هوش و نهایتاً ایجاد سلامت روانی در دانش آموزان متوسطه اول پسرانه شهر بنت را مورد تایید قرار دارد.

کلمات کلیدی:

سلامت روان، بازی های فکری، متوسطه اول، دانش آموزان

لینک ثابت مقاله در پایگاه سیویلیکا:

<https://civilica.com/doc/1527239>

